



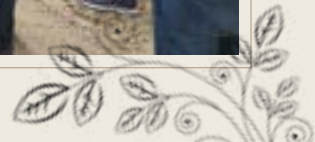
בית מלינוב

הבית שלנו

המרכז לגימלאי רמת השרון

חוגים ופעילויות
2024-2025

להרשמה ולמידע נוסף
ניתן לפנות אלינו בימים א'-ה'
בשעות 08:30-12:00



עמותת "ביתנו" - בית מלינוב, שד' ביאליק 21, רמת השרון 4720615
טל' 03-5493236/44 / beyteno@012.net.il



בית מלינוב

הבית שלנו

מרכז קהילתי לפנאי ולתרבות

אליהו (לאוניד) ופניה מלינוב



בית מלינוב היה ביתם של אליהו (ליאוניד) ופניה מלינוב ז"ל. לפי המידע שברשותנו, הבית היה הווילה הראשונה ברמת בשרון. על שטח של ארבעה וחצי דונם, שהשתרע מרחוב ביאליק ועד בית "יד לבנים", נבנה בית יפה בן שתי קומות ומסביבו גן עצי פרי.

ב-1955 החליט אליהו להוריש את הנכס בשלמותו למועצה המקומית - לייעד אותו למטרות תרבות וחינוך, אך לאפשר לרעייתו לגור בבית עד סוף חייה.

אליהו הלך לעולמו סמוך לכתיבת הצוואה. פניה המשיכה לגור בבית עוד שנים רבות. רק ב-1984 אישרה המועצה להעמיד את הבית לרשות גמלאי העיר. עמותת "ביתנו" הוקמה כדי לנהל את הבית שנחנך בל"ג בעומר, 1985.

מאז ועד היום משמש בית מלינוב בהצלחה רבה כבית חם, פעיל ותוסס עם מגוון פעולות רחב לרווחת גמלאי העיר.

יגאל ירדני, עמותת "ביתנו"



גמלאיות וגמלאים יקרים!

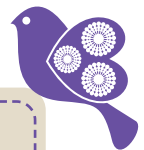


אנו חווים תקופה קשה, תקופה של מלחמה בצפון ובדרום ואנו בתוך הכאוס כאן ב"ביתנו". כמו במגדלור על אי של שפיות מנסים לשמש בית פתוח וחסם לחברים ברמת השרון.

מוסיפים עוד פרה, עוד עץ, מרחיבים ומגוונים את הפעילויות, עוד סדנא, עוד מפגש, עוד אירוע, וכל זאת כדי לאתגר את החברים לצאת מהבית ולהגיע לפעילויות. כמו כן, הוספנו פעילויות בשבת. מעולם הבית לא היה כה מזמין, מחבק ומקרב. הכל על מנת להרים לכולנו את המורל.

צוות "ביתנו", המתנדבים ואני, יו"ר "ביתנו" עושים ונעשה הכל על מנת ששהייתכם ב"ביתנו" תהיה מעניינת, נעימה ומכילה. בתקווה לימים טובים יותר.

כרמלה אבנרי - יו"ר עמותת "ביתנו",
יקירת רמה"ש



עמותת "ביתנו" - בית מלינוב מודה לעיריית
רמת השרון על שיתוף הפעולה והתמיכה



הפעילויות שלנו



אמנות (עמ' 6)

- ציור
- רישום
- קרמיקה, פיסול ועיסת נייר
- סדנת טלאים (QUILT)
- צילום בסמארטפון
- מלאכת יד
- שזירת פרחים

חדש!

חדש!

חדש!

פעילות גופנית (עמ' 7)



- פלדנקרייז
- התעמלות בריאותית
- התעמלות על כסאות
- פילאטיס בונה עצם
- ריקודי שורות
- זומבה
- צ'יקונג
- יציבה ותנועה בגיל השלישי
- פינג פונג - טניס שולחן

לנפש ולמוח (עמ' 8-11)



- ברידג' - לימוד, תרגול והנחייה
- מחשבים
- פתירת תשבצי הגיון
- סדנה לאימון המוח
- מועדון קריאה
- שחמט
- פנינים מתרבות היידיש
- לטעום תנ"ך - סדרות בתנ"ך
- פסיכודרמה

חדש!

חדש!



שפוט (עמ' 9)

- אנגלית - שיחה
- ערבית מדוברת
- ספרדית
- צרפתית 



פעילות חברתית (עמ' 12-15)

- שבת תרבות: שרים בצוותא
- שבת תרבות: הרצאות אורח
- שבת תרבות: קונצרט בוקר
- הכל דיבורים - פרלמנט חברתי
- מועדון שוחרי אמנות
- קלפים ומשחקי שולחן
- הצגות תיאטרון
- ספריית קה-תן
- סריגה בהתנדבות
- מקהלות עירוניות
- תערוכות מתחלפות
- אינטרמצו
- קפה קיץ
- שביל ישראל "לויט"
- טיולים ונופשונים
- חוסן זהב



חוגי אומנות

התנסות בטכניקות מגוונות. דגש על ביטוי אישי, באווירה מקבלת והשראה הדדית.

ימי א' בשעות 08:00-10:45, 11:00-13:45
ימי ג' בשעות 08:00-10:45
ימי ה' בשעות 11:15-14:00



ציור

מדריכה: סמדר קיבקוביץ

רישום בעפרונות, גירים, פחם, צבעי מים וכי"ב, כולל רישום מודל ורישום טבע.

ימי ג' בשעות 11:00-13:00

רישום

מדריכה: סמדר קיבקוביץ

חוג משולב של יצירת כלים ופסלים בטכניקות שונות בקרמיקה ועיסת נייר. הפעלת הדמיון בשילוב עבודת ידים. מאפשר לכל אחד להתבטא בדרכו.

ימי ד' בשעות 09:00-12:30

קרמיקה, פיסול ועיסת נייר

מדריכה: יעל בט

יצירת קולאז'ים אמנותיים מבדים (QUILTS). הצטרפות בתאום עם המדריכה.

ימי ד' בשעות 11:30-15:30, פעם בחודש, 4 שעות

סדנת טלאים

מדריכה: אתי דוד

חדש!

שיפור יכולות הצילום ועיבוד התמונות. פרטים יפורסמו בהמשך

צילום בסמארטפון

חדש!

פרטים יפורסמו בהמשך

מלאכת יד

חדש!

הפרחים עלינו - הכלים שלכם. ימי ג' בשעות 16:00-17:30, פעם בחודש

שזירת פרחים

מדריכים: אנדריי ויוליה

פעילות גופנית



הכרת הגוף ותפקודיו, תנועה במחשבה תחילה.
ימי ג' בשעה 08:00-09:45, 09:00-09:45
ימי ה' בשעה 10:00-10:45

פלדנקרייז
מדריך: ניר אפרתי

הפעלת הפרקים והשרירים בעמידה, ישיבה ושכיבה.
ימי ב' ו-ה' בשעה 09:00-09:45, פעמיים בשבוע

התעמלות בריאותית
מדריכה: אילנה פרייפלד

חדש!

הפעלת הפרקים והשרירים בעמידה, ישיבה ושכיבה.
ימי ה' בשעה 08:00-08:45, פעם בשבוע

התעמלות בריאותית
מדריך: אילנה פרייפלד

לחיזוק ובניית שריר ועצם, ולשיפור היציבה.
ימי א' בשעה 16:00-16:45

התעמלות על כסאות
מדריך: ניסן גילי

חיזוק והגמשת שרירים ומפרקים, טיפוח יציבה נכונה,
שיווי משקל וקואורדינציה, בדגש על בניית עצם.
ימי ד' בשעה 09:00-10:00

פילאטיס בונה עצם
מדריכה: בלה גולדנר

אין כמו לרקוד - קצב ותנועה, לבריאות הנפש והגוף.
ימי א' בשעה 18:15-19:15 - מתקדמים א'
ימי ג' בשעה 10:00-11:00 - מתקדמים ב'
ימי ג' בשעה 11:00-12:00 - מתחילים

ריקודי שורות
מדריך: נעמן יזרעאלי

לרקוד עם כל הגוף והנשמה.
ימי ג' בשעה 18:00-19:00

זומבה
מדריכה: סטיסי שני

רפואה סינית בתנועה. מיליארד וחצי סינים מתרגלים
וממליצים. אז כדאי לנסות - שעת בריאות לגוף ולנפש.
ימי א' בשעה 08:50-09:35

צ'יקונג
מדריכה: פנינה מתוק

שיפור תפקודי הגוף, חיזוק שרירים, יציבה ותנועה
ימי א' בשעה 10:00-11:00, ימי ד' בשעה 08:00-08:45

יציבה ותנועה בגיל השלישי
מדריך: ניסן גילי

ימי ג' בשעה 16:00-18:00, ימי ה' בשעה 14:00-16:00

טניס שולחן

לנפש ולמוח

מומחים ממליצים: לימוד ותרגול ברידג' שומר על פעילות תאי המוח ומחדש אותם.

ברידג':

ימי ב' בשעה 16:00-18:00 (מתקדמים ב')

ימי ב' בשעה 18:15-20:15 (ממשיכים)

ימי ה' בשעה 09:00-11:00 (מתקדמים א')

ימי ה' בשעה 11:10-13:10 (מתחילים)

חדש!

לימוד

מדריך: רון פכטמן

לימוד

מדריך: יגאל לובינסקי

הנחיה

מדריכה: יונינה בן אור

תרגול

מדריכה: יהודית ריינהולד

משחק מודרך

מדריך: יגאל לובינסקי



ימי ה' בשעה 17:00-19:00

ימי ב' בשעה 10:30-12:30

ימי א' בשעה 17:00-19:00

שיעורים פרטניים, אחד על אחד, המחשב וישומיו וטלפון חכם. ההדרכה מותאמת לרמה ולקצב ההתקדמות האישית של התלמיד. ימי א' ו-ד' בין השעות 09:00-13:00, בתאום מראש.

מחשבים

מדריך: מיכאל אלוני

לחשוב קצת אחרת ולחדד את המוח. פעם בשבועיים

ימי ה' בשעה 16:00-17:00 (ממשיכים)

ימי ה' בשעה 16:15-17:15 (מתקדמים)

תשבצי הגיון

מדריכה: לילי דיין

משפרת תפקודי מוח, קשב וריכוז, קואורדינציה וזיכרון, בשילוב מוזיקה ותנועה. מתאימה ויעילה לכל אחד.

ימי ב' בשעה 11:00-12:00 (ממשיכים)

ימי ב' בשעה 12:00-13:00 (מתחילים)

סדנה לאימון המוח

מדריכה: סמדר פלג

חדש!

ימי ד' בשעה 11:00-12:30, פעם בחודש

מועדון קריאה

מדריכה: מירה כסלו



שחמט
מדריך: אבי שפלר

חוג למתחילים ולשחקנים בכל הרמות, כולל ילדים ונוער!
ימי ד' בשעה 16:00-19:30

כנינים מתרבות היידיש
מדריך: מלך זיו

פסק זמן נוסטלגי של חזרה ל"מאמע לושן". מפגש עם יצירות של גדולי הסופרים היידיים וקריאתן בשפת המקור.
ימי ד' בשעה 16:30-18:00

פסיכודרמה
מדריכה: ד"ר לי ליבר

סדנה חווייתית לרכישת כלים לחיבור לחזקות וכוחות.
ימי ב' בשעה 09:00-10:15. 12 מפגשים

חדש!

לטעום תנ"ך
מנחה: ד"ר שוש שפירא

ראה פירוט בעמודים 10-11
ימי א' בשעה 11:15-12:45, פעם בשבועיים

שפות

מחקרים העוסקים בפעילות המוח בגיל השלישי ממליצים על לימוד ותרגול שפות.

אנגלית - שיחה
מדריך: שרון זקס

סיפור והעשרה לבעלי ידע בסיסי.
ימי ב' בשעה 11:00-12:00

ערבית מדוברת
מדריך: דני ישראל

ערבית מדוברת, בכל הרמות, בשיטה ייחודית.
ימי א' בשעה 17:00-18:00 (מתחילים)
ימי ג' בשעה 17:00-18:00 (מתקדמים)
ימי ג' בשעה 18:00-19:00 (ממשיכים)

ספרדית
מדריכה: חנה פרסיפר

לימוד יסודות השפה תוך דגש על שיחה.
ימי ה' בשעה 09:00-10:00 (מתחילים)
ימי ה' בשעה 10:00-11:00 (מתקדמים)
ימי ה' בשעה 11:00-12:00 (ממשיכים)

צרפתית
מדריכה: סוזנה אלקין

שיחה והעשרה לבעלי ידע בסיסי.
ימי ג' בשעה 10:00-11:00





סדרה ראשונה

המסע מהתנכרות להכרה

עיון בסיפור יוסף

8 מפגשים, ימי א' פעם בשבועיים בשעה 11:15. מפגש ראשון: 3.11.24

"ויכירם ויתנכר אליהם" (בראשית מ"ב 7)

דרך ארוכה עובר יוסף מ"חולם חלומות" נרקסיסטי שכסאו מגביה לשמים, עד להתפכחות השואלת "התחת אלוהים אני?"; משביעות-רצון עצמית מפונקת, המונעת דו-קיום עם האחר, עד להבנה כי נשלח למען האחר להיות מקור מחייה וברכה; מהטלטלות לבורות בשל דחפים של קנאה ושנאה, עד למנהיגות שנתגבשה מתוך התמודדות ומאבק לשליטה עצמית, חרות ואחריות.

ספור יוסף הוא ספור המפגיש אותנו עם עומקם של:

העולם האידיאי ומהותה של הבשורה המקראית;

תובנות על טבע האדם במקרא, הלכוד בין תכנית אלוהית לבין חרות אנושית;

תפישת העם, המתגבש מתוך מאבקי משפחה שסועה.

תובנות אלה מעוצבות במיטב העיצוב הספרותי.

• **מבוא** (מפגש אחד)

א. ייחודו של ספור יוסף לעומת ספר בראשית;

ב. אופני שיבוצו של הסיפור בתוך ההקשרים האוניבסליים, ספורי האבות ובריאת

עם של ספר בראשית.

• **ניתוח ספור יוסף כנובלה** (5 מפגשים)

א. עלילה - דרמה בחמש מערכות - מ"סיבוך", "ל"התרה"

ב. הדמויות והתפתחותן

ג. העיצוב הפואטי: עיצוב המקום (כנען, מצרים, בדרך); סצינות חוזרות ומוטיבים

מנחים, (בגד, בור, חלומות ופתרונם)

• **התפישה התיאולוגית של ספור יוסף** (2 מפגשים)

סדרה שניה

לידת מושיע והולדת עם

הביוגרפיה של עם ישראל בספרי שמות, במדבר ודברים

8 מפגשים, ימי א' פעם בשבועיים בשעה 11:15. מפגש ראשון: 23.2.25

ההסטוריה של העם מעוצבת בספרות התורנית ובספרות הנבואית כביוגרפיה של פרסונה. עם ישראל הוא "דמות" ויש לו סיפור חיים.

לידתו מעוצבת כ"מיתוס לידת גבור", הבשורה על לידתו מתרחשת בברית בין הבתרים, לידתו הפלאית מתרחשת כסיפור בקיעה מרחם עם יציאת מצרים ועם חציית ים סוף. לאחר מכן באה תקופה ארוכה של ילדות ושל התבגרות חסרת מנוח בסיפורי הצמא והרעב במדבר, אחר-כך טקסי חניכה של בגרות וברית הר סיני, ולאחריו סיפור המרי, ההפקרות והפרת הברית בסיפור חטא העגל, עונש פגרי הבתרים במדבר, ופחד השיבה הביתה אל חיק האם וארץ האבות, על סף מפתנה של מולדת מיניקה, זבת חלב ודבש.

סיפור לידתו של עם שזור בסיפור לידתו והתגבשותו של משה, המנהיג המייסד את העם. לשניהם יש זוג הורים מאמצים, שניהם בין שתי זהויות ולשניהם "המולדת" היא געגוע אל "ארץ יעודה" כחווית הר נבו.

• לידת עם

• **יניקה במדבר וגעגוע אל שד אמ** (2 מפגשים)

• **טקסי חניכה ומעמד הר סיני** (2 מפגשים)

• **ספור המרגלים** - פחד השיבה כפחד מפני האם הבולעת

• **על סף הכניסה לארץ** - בערבות מואב וחטא הבגידה - הזנות עם המדיינים

• **אפילוג** - הר נבו, פרידה והינתקות מן המנהיג



פעילויות חברתיות

| | | | |
|---|--|-------------|---|
| שבת בשעה 11:00 במועדים שונים כניסה חופשית | שרים בצוותא עם יוסי זייפרט, הרצאות אורח, קונצרטים קאמריים | חדש! | שבת תרבות |
| ימי א' בשעה 11:30-13:00 פעם בשבועיים | פרלמנט חברתי - התכנסות על כוס קפה לדיון על הכל | חדש! | הכל דיבורים מנחה: רון לוינטון |
| ראו פירוט בעמוד 14 | סדרת מפגשים במוזיאון תל אביב וביקורים מודרכים במוזיאונים ברחבי הארץ | | מועדון שוחרי אמנות רכזת: תלמה אופז |
| ימי ב' בשעה 17:00-19:00 | נהנה בחברותא ממשחקי הקלפים ומשחקי השולחן | | קלפים ומשחקי שולחן רכזת: אסתר ויינשטיין |
| מועדים שונים | כרטיסים בהנחה למבחר הצגות, קונצרטים, מחול ומופעים | | הצגות תיאטרון רכזת: שרה חניקיס |
| בימים א'-ה' | מבחר ספרי קריאה בכל השפות | | ספריית קח-תן |
| ימי ה' בשעה 10:00-11:30 | סריגה בצוותא מסרגה אחת או שתיים. הפריטים יתרון למוסדות שונים | | סריגה בהתנדבות רכזת: מרים מלינוב |
| ימי ג' בשעה 20:00-22:00 ימי ב' בשעה 20:00-22:00 ימי ג' בשעה 20:00-22:00 ימי ד' בשעה 18:30-20:30 ימי ה' בשעה 18:00-20:00 | שירן - מנצח דורון בן עמי רונדו - מנצח שלומי ברק יחדיו - מנצח שלומי ברק שרונים - מנצח בועז קביליו ושוב אתכם - מנצח יוסי זייפרט | | מקהלות עירוניות |
| 6 תערוכות בשנה | תערוכות יחיד ותערוכות קבוצתיות של משתתפי החוגים לציור ולרישום | | תערוכות מתחלפות רכזת: רותי ברורמן |



**אינטרמצו - התזמורת
הפילהרמונית**
רכזת: ליאורה ויניק

סדרה של 5 מפגשים
קפה ומאפה, הרצאה וקונצרט

ימי ו' בשעה 11:00
כולל הסעה

קפה קיץ
רכזת: כרמלה אבנרי

מוסיקה, קפה ומאפה
על הדשא

ימי ג' בשעה 18:00
בחודשים יולי-אוגוסט

טיולים בארץ
רכז: דובי ניב

נצא לטייל ברחבי ישראל

ראו פירוט בעמוד 15

שביל ישראל "לייט"
רכז: דובי ניב

לאוהבים לצעוד!
מסלולים מתאימים ברחבי
הארץ בהדרכה מקצועית

ראו פירוט בעמוד 15

נופשונים בארץ וטיולים בחו"ל
רכזת: כרמלה אבנרי

מרגוע לגוף ולנפש

ראו פירוט בעמוד 15

חוסן זהב

מדריכות: נילי אושרובסקי ונעמי
קוריאנסקי

הקניית כלים לשיפור החיים
בגיל השלישי

ימי ב' בשעה 10:00-11:30



מועדון שוחרי אמנות

רכזת: תלמה אופז

סיורים מודרכים במוזיאונים ובגלריות מפגשים עם מיטב האומנות המוצגת ברחבי הארץ

תל אביב - מוזיאון ארץ ישראל, מוזיאון התפוצות ועוד...

ירושלים - מוזיאון ישראל, מוזיאון המדע ועוד...

חיפה - מוזיאון טיקוטין, מוזיאון מאנה כץ, מוזיאון חיפה לאמנות ועוד...
ומוזיאונים נוספים ברחבי הארץ.



סדרת הרצאות וביקורים במוזיאון תל אביב לאמנות

סדרת הרצאות מרתקת שפותחת צוהר לאמנות בתקופה בה היא פרוחה ונוצרו בה זרמים שונים ונצחיים. המפגשים בימי חמישי. בכל מפגש - ביקור מודרך בתערוכות עכשוויות של המוזיאון.

מחיר הסדרה: 350 ₪ כולל הסעות

אמנות ומוזיקה **10.10.24**

ציאהרו שיוטה: טווה חלומות **5.12.24**

קרוואג'ו עכשיו! **6.2.25**

דורותיאה טנינג **22.5.25**



טיולים ונופשונים

טיולים בארץ רכז: דובי ניב

| | |
|---|--|
| מדי חודש יוצאים לטיולים או סיורים בליווי מיטב המדריכים | |
| 11.9.24 פנינים בשרון: כפר יונה, קאקון, עין החורש, ינוב | |
| 9.10.24 דייגים, טוף וגעש: כרם מהר"ל, חוות מקורה, יקב אמפורה, מצפה עופר, בית חנניה, ג'סר-א-זרקה | |
| 4.11.24 בין אשדוד לניצנים: ניצנים הישנה, ניצן - מוזיאון להנצחת גוש קטיף, גבעת תום ותומר | |
| 9.12.24 מה חדש בנגב: אתר רוחמה, ארכיון גולדה ברביבים, מוזיאון מורשת ברזל בצאלים | |
| 8.1.25 בקעת הירדן: אתר כף הרגל, תצפית סרטבה, אנדרטת המערה, אנדרטת הבקעה | |
| 12.2.25 מטקסס לטוסקנה - התיישבות בחבל לכיש: קרית גת, תל לכיש, כרמי קטיף, שקף | |
| 6.3.25 לאורך הירקון: שבע טחנות, פארק הצפרות, תל נפוליאון | |
| 21.4.25 בית שערים, הכפר הבדואי טבאש, נחל ציפורי, מפגש עם ויפקי משבט כעביה | |
| 13.5.25 סיור מזמר באזור נהלל בעקבות יהונתן גפן, מאיר שלו ואחרים | |
| 9.6.25 העיר רחובות שלא הכרתם: מח'רבת דוראן לעיר המדע | |

שביל ישראל "לייט" רכז: דובי ניב

הדרכה מקצועית במסלולים מתאימים לאוהבים לצעוד ברחבי הארץ.

| | |
|---|--|
| 28.10.24 בית חנניה - קיסריה | |
| 25.11.24 לאורך הירקון: גשר המכביה - הר הזבל בהוד השרון | |
| 30.12.24 תל לכיש - תל מראשה | |
| 27.01.25 מבצר אנטיפטרוס - הר הזבל בהוד השרון | |
| 24.02.25 שמורת פורה: תל קשת - פז שקמה | |
| 31.03.25 נחל כיסלון: צובה - מערת בני ברית | |

נופשונים בארץ וטיולים לחו"ל רכז: כרמלה אבנרי

נופשונים במיטב המלונות ובתי ההארה ומשולבים בסיורים

• ים המלח • כפר בלום • מצפה הימים • ירושלים • הגושרים • ועוד...

הטיולים לחו"ל נבחרים בקפידה רבה ומתאימים לקהל המטיילים שלנו. פרטים בהמשך.

מערכת שעות שבועית

| | | | | |
|------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------|------|
| 10:00-11:00 | בין השעות 09:00-13:00 | 08:50-09:35 | 08:00-10:45 | א' |
| יציבה ותנועה | מחשבים | צ'יקונג | ציור | |
| 10:30-12:30 | 10:00-11:30 | 9:00-10:15 | 09:00-09:45 | ב' |
| ברידג' - תרגול | חוסן זהב | פסיכודרמה | התעמלות בריאותית | |
| 10:00-11:00 | 10:00-11:00 11:00-12:00 | 08:00-08:45 09:00-09:45 | 08:00-10:45 | ג' |
| צרפתית | ריקודי שורות | פלדנקרייז | ציור | |
| 11:00-12:30 | 09:00-10:00 09:00-13:00 | 09:00-12:30 | 08:00-08:45 | ד' |
| מועדון קריאה | פילאטיס מחשבים | קרמיקה, פיסול ועיסת נייר | יציבה ותנועה | |
| 10:00-10:45 | 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 | 09:00-11:00 11:10-13:10 | 08:00-08:45 09:00-09:45 | ה' |
| פלדנקרייז | ספרדית | ברידג' | התעמלות בריאותית | |
| | | | | שישי |
| 11:00 | | | | שבת |
| בתאריכים שונים הרצאת אורח | | | | |

הכניסה
חופשית

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| 17:00-19:00 ברידג' - מודרך | 16:00-16:45 התעמלות על כסאות | 11:30-13:05 | 11:15-12:45 | 11:00-13:45 |
| 18:15-19:15 ריקודי שורות | 17:00-18:00 ערבית - מתחילים | הכל דיבורים | לטעום תנ"ך | ציור |
| 20:00-22:00 מקהלת "רונדו" | 17:00-19:00 קלפים ומשחקי שולחן | 16:00-18:00 18:15-20:15 ברידג' | 11:00-12:00 12:00-13:00 אימון המוח | 11:00-12:00 אנגלית - שיחה |
| 20:00-22:00 מקהלות "שירן", "יחדיו" | 18:00-19:00 זומבה | 17:00-18:00 18:00-19:00 ערבית מדוברת | 16:00-17:30 שזירת פרחים 16:00-18:00 טניס שולחן | 11:00-13:00 רישום |
| 18:30-20:30 מקהלת "שרונים" | 17:00-19:00 ברידג' ממשיכים | 16:30-18:00 פנינים מתרבות היידיש | 16:00-19:30 שחמט | 11:30-15:30 סדנת טלאים |
| 18:00-20:00 מקהלת "ושוב אתכם" | 17:00-19:00 ברידג' - הנחייה | 16:00-17:00 16:15-17:15 תשבצי הגיון | 11:15-14:00 ציור 14:00-16:00 טניס שולחן | 10:00-11:30 סריגה התנדבותית |
| | | | | 11:00 בתאריכים שונים פתיחת תערוכות ציור |
| | | |  11:00 פעם בחודש שרים בצוותא |  11:00 בתאריכים שונים קונצרט בוקר |

מחירון חוגים שנת 2024-2025

מחיר חודשי מחיר שנתי

| | | |
|---------|-------|------------------------------|
| ₪ 2,310 | ₪ 210 | ציור |
| ₪ 1,485 | ₪ 135 | רישום |
| ₪ 2,970 | ₪ 270 | קרמיקה, פיסול ועיסת נייר |
| ₪ 1,815 | ₪ 165 | סדנת טלאים (פעם בחודש) |
| | ₪ 80 | שזירת פרחים (מחיר למפגש אחד) |

סוג פעילות

אמנות

| | | |
|---------|-------|---------------------------------|
| ₪ 1,375 | ₪ 125 | פלדנקרייז |
| ₪ 1,320 | ₪ 120 | התעמלות בריאותית |
| ₪ 2,200 | ₪ 200 | התעמלות בריאותית (פעמיים בשבוע) |
| ₪ 1,870 | ₪ 170 | התעמלות על כסאות |
| ₪ 1,320 | ₪ 120 | פילאטיס בונה עצם |
| ₪ 1,595 | ₪ 145 | ריקודי שורות |
| ₪ 1,210 | ₪ 110 | זומבה |
| ₪ 1,375 | ₪ 125 | צ'יקונג |
| ₪ 1,870 | ₪ 170 | יציבה ותנועה בגיל השלישי |
| ₪ 1,100 | ₪ 100 | טניס שולחן |

פעילות גופנית

פעם בשבוע

| | | |
|---------|-------|--|
| ₪ 2,420 | ₪ 220 | ברידג' - לימוד מתחילים, ממשיכים ומתקדמים |
| ₪ 2,640 | ₪ 240 | ברידג' ממשיכים (עם רון פכטמן) |
| ₪ 880 | ₪ 80 | ברידג' - הנחייה |
| ₪ 660 | ₪ 60 | ברידג' - תרגול |
| ₪ 1,815 | ₪ 165 | ברידג' - משחק מודרך |
| ₪ 300 | | מחשבים (חמישה מפגשים) |
| ₪ 1,320 | ₪ 120 | פתירת תשבצי הגיון (פעם בשבועיים) |
| ₪ 1,540 | ₪ 140 | סדנה לאימון המוח |
| ₪ 660 | ₪ 60 | שחמט |
| ₪ 1,485 | ₪ 135 | פנינים מתרבות היידיש |
| ₪ 340 | | לטעום תנ"ך (סדרה בת שמונה מפגשים) |
| ₪ 1,320 | ₪ 120 | מועדון קריאה (פעם בחודש) |
| ₪ 1,200 | ₪ 400 | פסיכודרמה (סדנה בת 12 מפגשים) |

לנפש ולמוח

| | | |
|---------|-------|---------------|
| ₪ 1,870 | ₪ 170 | אנגלית - שיחה |
| ₪ 1,650 | ₪ 150 | ערבית מדוברת |
| ₪ 1,320 | ₪ 120 | ספרדית |
| ₪ 1,760 | ₪ 160 | צרפתית |

שפות

| | | |
|---------|-------|----------------------------|
| ₪ 440 | ₪ 40 | קלפים ומשחקי שולחן |
| ₪ 440 | ₪ 40 | הכל דיבורים (פעם בשבועיים) |
| ₪ 1,100 | ₪ 100 | חוסן זהב |

פעילות חברתית

מה נשתנה?

לצערינו, מפאת מחסור בכוח אדם, השביתה עיריית רמת השרון את אתר האינטרנט שהפעילה עבורינו. אנו פועלים להקמת אתר חדש - עצמאי שלנו, שיתעדכן בקביעות ויעמוד לשרותכם.



שנת הפעילות החל מ-1.9.24 עד ה-31.7.25. פעילות החוגים תחל ב-1.9.24. יש להתעדכן לגבי כל חוג בנפרד.

• **התשלום מראש עבור כל שנת הפעילות. התשלומים חלים על כולם.**

• **התשלום בכרטיס אשראי בלבד.**

• **חוגים ניתן לשלם ב-11 תשלומים. סדרת "לטעום תנ"ך" ניתן לשלם ב-4 תשלומים.**

• **התשלום הראשון בעת ההרשמה.**

• המחירים כוללים 50 ₪ דמי רישום שלא יוחזרו.

• מקומות יישמרו לממשיכים בחוגים משנת הפעילות הנוכחית, עד ה-10.9.24.

• פתיחת חוג מותנית במינימום משתתפים.

• מכירת תווי קניה לרשתות השיווק בהנחה. המכירה בכרטיסי אשראי בלבד.

תנאי ביטול

- לאחר ההרשמה בפועל אין החזרים למעט מקרים חריגים שיועברו לוועדת פרט.
- חישוב החזר הכספי, בניכוי דמי הרישום, יהיה החל מהחודש שאחרי הגשת הבקשה.
- בקשה לביטול השתתפות יש להגיש בכתב בצרוף המסמכים המתאימים.



רוצים להפוך לאוצ'נים?

שלחו את שמכם המלא והטלפון לדוא"ל:
beyteno@012.net.il

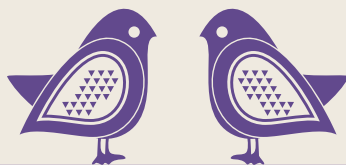
ההרשמה לפעילויות
בימים א'-ה' בין השעות 08:30-12:00
שדרות ביאליק 21, רמת השרון

מידע בנושא מכללות וחוגים
טל' 03-5493236/44 / ימים א'-ה' בשעות 08:30-12:00

מידע בנושא טיולים ונופשונים
טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:30-13:30

מידע בנושא מוזיאונים והצגות
טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:30-13:30

מכירת תווי קניה בהנחה לרשתות השיוק
טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:15-13:00



בואו להפוך בביט'!

עריכה והפקת החוברת: מיקי גבע, אחראית פירסום
עיצוב גרפי: יעל אלון-רוזנשטיין, סטודיו יולה