

תכנית הרצאות וסדנאות להורים ולמשפחות
לשנת 2022-2023

מושבה בטוחה בית להורים מעורבים

האם פעם שאלתם את הילדים שלכם

היכן הם מבליים?

מי החברים שלהם?

האם הם שותים אלכוהול?

אנו מזמינים אתכם להסתובב באחד מלילות שישי בעיר, אנו מבטיחים לכם שמה שתגלו ישנה את חייכם!

הצטרפו למתנדבי סיירת "מושבה בטוחה"-הורים הפועלים בהתנדבות לצמצום התנהגויות של אלימות, שימוש ומכירת סמים ואלכוהול בקרב בני נוער.

הורים התעוררו!

מהיום שמים לב!!!

צרו עמנו קשר: 03-7602484 horim10@gmail.com

הורים יקרים,

שנה פוריה ומלאת פעילויות עברה עלינו, שנת התאוששות ואסיפת הכוחות לאחר שנתיים רצופות אתגרי מגפת הקורונה והסוגיות שהביאה עמה.

מרכז ההדרכה העירוני למשפחה, מרכז "חושבים הורות", עבר תהליך התאקלמות והתאמה לצרכי ההורים והמשפחות בעיר והעברנו לא מעט תכנים וידע לצריכה דיגיטלית, איכותית ומעודכנת.

הרשות למניעת אלימות והתמכרויות בעיריית רמת השרון בשיתוף הרשות הלאומית לביטחון קהילתי במשרד לבטחון פנים פועלת ללא הפסק לקידום ויצירת חברה השוללת התנהגויות סיכון.

במרכז ההדרכה אנו מקיימים פעילויות מגוונות להורים ולילדים החל מהגיל הרך ועד למתבגרים ובוגרים.

אנו מאמינים כי בעזרת חשיפה לכלים משמעותיים בהורות, הרצאות מעשירות וסדנאות מדויקות ורלוונטיות, ניתנת לכם ההזדמנות ליצור חוויה הורית טובה ומשמעותית שתסייע לכם להיות ההורים שתמיד חלמתם להיות.

צוות מרכז חושבים הורות מאחל לכולן. שנה טובה ומלאת תוכן עשיר ומדויק ואנו מזמינות אתכן. להשתתף במגוון הפעילויות המוצעות לכם בתכנית השנתית.

גם השנה, נמשיך לפעול בכלל ערוצי המדיה בפייסבוק, באינסטגרם, ביוטיוב, בוואטסאפ ובאתר העירייה.

השארו מעודכנים והצטרפו לקהילת הורים מעורבים רמת השרון במדיות השונות.

שלכם,

אושרת פילא

פזית הק

מנהלת מרכז ההדרכה העירוני

ראש הרשות למניעת אלימות והתמכרויות

מרכז "חושבים הורות"

יועצת לקידום מעמד האישה ולשוויון מגדרי

חושבים הורות

מרכז הדרכה עירוני למשפחה

תכנית הרצאות שנתית 2022-2023

התכנית כתובה בלשון זכר ופונה לגברים ונשים כאחד

יוצאים מהבית לערב שכולו זמן איכות להורים...

19.9.22 "מיכל דליות – איך חוזרים לשגרה בתקופה של חוסר ודאות?"

השנה האחרונה הכניסה לחיינו שינויים רבים ולעיתים אף גרמה לאובדן הסמכות ההורית. השינויים מעוררים בכם, לצד הרצון לחנך את הילדים, גם פחד ורצון לגונן עליהם מה שמוביל לכך שאתם מוצאים עצמכם מבולבלים, לחוצים ומפצים ובתמורה אינכם מקבלים שיתוף פעולה מילדיכם.

בואו ללמוד כיצד לשקם את הסמכות ההורית, איך להיות תקיפים אך לא תוקפניים, איך לחנך וגם לאהוב ואיך לייצר הורות יעילה תוך שמירה על יחסים טובים ואווירה טובה בבית. מרצה: מיכל דליות, אשת חינוך ויועצת משפחתית בכירה, מנהלת מרכז מיכל דליות – הכשרה, ייעוץ והדרכה בתחום היחסים. כוכבת הסדרה "סופר נני" הישראלית ומנחת תוכנית ייעוץ שבועית ברדיו ללא הפסקה.

ההרצאה מתאימה לכלל ההורים

24.10.22 "להחזיר את האומץ" דימוי עצמי חיובי אצל ילדים ובני נוער- ד"ר אנאבלה שקד

כדי להצליח בלימודים, עם חברים וביחסים במשפחה ילדים צריכים לפתח דימוי עצמי חיובי. אחד הכלים המשמעותיים ביותר שיש לנו ההורים הוא העידוד.

בהרצאה זו נלמד כיצד נתרום לבניית דימוי עצמי חיובי בילדים ונוער, ונראה כיצד דימוי עצמי כזה מקנה אומץ לנסות דברים חדשים ורצון לשיתוף פעולה עם דרישות החיים.

בואו ללמוד מהטובה ביותר, מהו עידוד? כיצד משתמשים בו כדי להניע ילדים לעבר מטרות בחיים? וכיצד ניתן יחד לייצר מציאות משפחתית מספקת ומשמעותית.

מרצה: ד"ר אנאבלה שקד, פסיכותרפיסטית בעלת תואר שני ושלישי בתרפיה בהבעה ויצירה מייסדת בית הספר לפסיכותרפיה במכון אדלר, ומרצה בכירה בו. מאמנת אישית מוסמכת מרצה בין לאומית לפסיכולוגיה אינדיבידואלית, התפתחות אישית, יחסים, הורות וזוגיות.

מחברת הספר " לקפוץ למים - מהימנעות להשתתפות מלאה בחיים"

ההרצאה מתאימה לכלל ההורים

כל ההרצאות מתקיימות בשעה 20:00 באשכול הפיס-רחוב העבודה 12 רמת השרון

חדש

21.11.22 מפגש הורים ושיח "איך להפוך נערים לבני ברית במאבק למניעת אלימות כלפי נשים ונערות?" בשיתוף ארגון אס"לי.

בשנים האחרונות אנו עדים להתפתחות של שיח בקרב בני הנוער בו מיניות נקשרת באלימות, כוח ושליטה. בהרצאה נבין מהי אלימות כלפי נשים ונערות, באילו צורות היא מופיעה והיכן, נספר על היקפי התופעה בארץ ובעולם, כיצד היא משפיעה על כולנו ואיך השתיקה מול אלימות "קלה" סוללת את הדרך למקרי אלימות קשים.

נדבר גם על הבניית גבריות אצל בנים ונראה איך גבריות "רעילה" יכולה להוביל לאלימות בעוד שגבריות "מיטיבה" תעזור למנוע אותה.

בואו לקבל כלים שימושיים שיוכלו לעזור לכם ההורים לכוון את ילדיכם לפעול למניעת אלימות ורעיונות לדברים שכל נער וגבר יכולים לעשות כדי להפוך את העולם לבטוח יותר לנשים ונערות.

המפגש בהנחיית: ארגון אס"לי- ארגון "סרט לבן ישראל" פועל מאז 2013 במטרה לעצור את תופעת האלימות כלפי נשים במרחב הציבורי והפרטי, לחנך וליידע גברים ונערים מהן התנהגויות אלימות ולהביא אצלם לשינוי תודעתי והתנהגותי.

ההרצאה מתאימה לכלל ההורים.

12.12.22 מפגש מונחה: "סמכות הורים וחינוך פיננסי - כסף כיס, ניהול עצמי ואיך מדברים

עם ילדים על כסף?" בשיתוף ארגון פעמונים.

האם גם אתם שאלתם את עצמכם האם לתת דמי כיס לילד. ה? מאיזה גיל מומלץ להתחיל? וכמה? מהי דוגמה אישית כלכלית חיובית? איך ילדים מקבלים החלטות כשמופעל לחץ חברתי מול התנהלות כלכלית נבונה?

מה ההבדל בין צריך לרוצה?. ובכלל מתי מדברים עם הילדים על כסף?

במפגש ייחודי זה תקבלו כלים שיסייעו לכם. לייצר שיח מחבר ומקרב עם הילדים ותוכלו ללמוד כיצד לרתום את הילדים לתהליך קבלת החלטות הכלכליות במשפחה תוך פיתוח עצמאות, בטחון והבנה בנושא כסף וכלכלת הבית.

הנחיית המפגש : ארגון "פעמונים" הינו ארגון חברתי הפועל לקידום חוסן כלכלי וחברתי למשפחות בישראל המתאם למציאות החיים המשתנה. הארגון מאמץ חידושים, מיישם מתודולוגיות חינוכיות וטכנולוגיות חדשות ומעודד חשיבה מחוץ לקופסה.

ההרצאה מתאימה להורים לילדים מגיל 8

כל ההרצאות מתקיימות בשעה 20:00 באשכול הפיס , רחוב העבודה 12 רמת השרון.

23.1.23 "הפרעת הקשב היא לא תירוץ היא הסבר" כלים לשיפור איכות החיים.

הורים לילדי הקשב ההרצאה הזו היא עבורכם.

כבר שמעתם כל כך הרבה, הלכתם לאבחון או עדיין לא, יש לכם חשד שהילד מתקשה או שהמורה כבר פנתה אליכם , בכל מקרה, אתם רוצים לדעת מה עושים?

איך מסייעים לילד להתמודד עם כעס וההתפרצויות זעם?

איך ניתן לווסת את האימפולסיביות והיפראקטיביות? ומה עושים עם בנות מופנמות שסובלות בשקט?

בהרצאה זו תקבלו כלים מעשיים ודרכי עבודה עם ילדי הקשב שנולדו מתוך השטח בעבודה רבת שנים עם ילדי הקשב , מה שבאמת יעזור לכם ההורים בבית!

מרצה: ד"ר

ההרצאה מתאימה להורי לילדי הקשב וריכוז

5-9.2.23 שבוע הרצאות ארצי בשיתוף "פורום מרכזי הורות יישוביים" מגוון עשיר של הרצאות להורים בפריסה ארצית.

מגוון הרצאות בשידור חי בזום ובעמוד הפייסבוק "הורים לוקחים אחריות" ללא עלות בהרשמה בלבד.

התכנית המלאה תפורסם בסמוך למועד בקבוצת הוואטסאפ ובאתר עיריית רמת השרון.

15.5.23 – "מיניות בגובה העיניים – סכנות תרבות הפורנו אצל ילדים ונוער" רן גבריאלי

ילדים (החל מגיל 8) נחשפים לתכנים מיניים קשים ולעיתים אלימים ברשת, אנו ההורים לא תמיד נדע על כך.

התפקיד ההורי שלנו הוא לייצר קרקע בטוחה לשיתופים ותקשורת פתוחה עם ילדינו.

החוויות בעולם המיניות ברחבי הרשת אינן קשורות למציאות המינית הרצויה ועלינו לתווך באופן מותאם לילדים על מנת לשמר ולבנות התנהגויות מיניות מכבדות, מתחשבות וקשובות.

רן גבריאלי מביא אלינו שיח פתוח, ישיר ופוגע על לב ליבה של תעשיית המין, הפורנו והשפעתה על ילדים ובני נוער.

הרצאת חובה לכלל ההורים (החל מגיל 8)

המרצה: רן גבריאלי, עומד בראש עמותת ELSE – EYE LEVEL SEX EDUCATION ארגון חינוך בינלאומי הפועל בארה"ב ובמדינות נוספות ברחבי העולם. אקטיביסט, כותב, דובר קבוע בתכניות טלוויזיה הרצאת ה TED שלו: WHY I STOPPED WATCHING PORN על השפעות הפורנוגרפיה וחינוך מיני עכשווי, צברה מעל ל 18 מיליון צפיות.

כל ההרצאות מתקיימות בשעה 20:00 באשכול הפיס-רחוב העבודה 12 רמת השרון

רכישת כרטיסים בעמוד חושבים הורות באתר עיריית רמת השרון

www.ramat-hasharon.muni.il

כל ההרצאות מתקיימות בשעה 20:00 באשכול הפיס, רחוב העבודה 12 רמת השרון

לפרטים נוספים טלפון 03-7602484

דוא"ל: horim10@gmail.com

הישארו מעודכנים:

הורים מעורבים רמת השרון



תכנית סדנאות שנתית 2021-2022

הדרכת הורים קבוצתית להורים לילדים בגיל הרך – רכישת כלים שימושיים להתמודדות עם אתגרי הגיל.

תקופת הגיל הרך, מעמידה אתכם ההורים בפני התמודדויות מאתגרות הדורשות לא פעם תשומת לב מיוחדת וכלים להתמודדות מיטיבה.

בסדנה זו תוכלו לקבל הצצה לעולמם הפנימי של ילדכם, וללמוד על התכונות והאפיונים של הגיל הרך.

בואו ללמוד כיצד להתמודד עם המאבק לעצמאות ונפרדות האופיינית לגיל הרך, לרכוש כלים להצבת גבולות ברורים ותקשורת טובה במשפחה.

*התייחסות מיוחדת תינתן להתמודדות עם ילדי הגיל הרך בתקופות משבר ושינויים.

הסדנה בת שישה מפגשים ומיועדת להורים לילדים בגילאי 1-6

מחיר הסדנה: 180 ₪ לכל הסדנה.

חדש

קבוצת הורים להורים לילדים המתמודדים עם חרדה חברתית וביישנות- כן להורים יש מה לעשות! בשיתוף עמותת "רקפת"

"הילד כל היום מול המסך? לא נפגש עם חברים?"

הבת שלך כל יום רבה עם חברה, האם להתערב? אין לה חברות בכלל?

הבן שלך לא רוצה לפגוש חברים או ללכת לחוגים אה"צ, האם להכריח אותו?

בסדנה נדון בסוגיות חברתיות המאפיינות את תקופת בית הספר היסודי ונלמד מהם הגורמים היכולים להשפיע על מידת החברותיות של הילדים ומה אנו יכולים לעשות על מנת לסייע להם.

הסדנה בת ארבעה מפגשים ומיועדת להורים לילדים בכיתות א' עד ד'.

מחיר הסדנה: 160 ₪ למשתתף לכל המפגשים.

סדנת אימון לניהול זמן אפקטיבי להורים – כי ניהול זמן זו מיומנות נרכשת! חדש
מרגישה שהכל מציף אותך? אתה לא מספיק.ה להגיע לרבע ממה שתכננת בסוף היום?

הילדים מתלוננים, הבעל,האשה, כולם אחרייך?

זה הזמן לרכוש כלים וידע לניהול זמן אפקטיבי שיאפשר לך לשפר את חייך ולהטיב עם עצמך ועם אהוביך.. אפשר ללמוד את זה , להתאמן ולהצליח!

הסדנה בת ארבעה מפגשים ומתאימה לכלל ההורים

******מתנה לכל משתתפת , יומן לניהול זמן מבית "אמא מאמנת"**

מחיר הסדנה: 160 ₪ למשתתף לכל המפגשים.

סדנה להורים למתבגרים – מיומנויות תקשורת שימושיות

סוף סוף נצליח לתקשר טוב עם המתבגרים שלנו!

בעידן שבו אנו חיים, גיל ההתבגרות הולך ומקדים מחד ומתארך עד לגילאים מאוחרים מאידך, בשונה ממה שהכרנו בעבר.

כאשר מתחילים להופיע השינויים הראשונים, הן ברמה הפיזיולוגית והן ברמה הקוגניטיבית-התנהגותית, עלינו להתאים את עצמנו ואת תגובותינו במהירה על מנת לשמור על מערכת יחסים תקינה וחיובית עם ילדינו.

בסדנה נעבוד על חיזוק הקשר והשיתוף עם ילדנו , נלמד להציב גבולות בנושאי מסכים, יציאות חברתיות ובכלל.

מרחב מוגן ללמידה ושיתוף בהתמודדויות עם ילדים הסובלים מחרדה חברתית וביישנות.

נדבר על התמודדויות יומיומית בחיינו ונלמד מה ניתן לעשות על מנת לסייע לילדינו ליצור תקשורת טובה ומערכת יחסים תומכת ומחבקת.

הסדנה בת שישה המפגשים ומיועדת להורים לילדים בגילאי יסודי

מחיר הסדנה: 180 ₪ לכל המפגשים.

מעגל שיח גברים – המקום לאבות ללמוד, להבין ולקבל כלים לתקשורת מיטבית עם הילדים בבית! **חדש**

כמה פעמים באמת יוצא לכם להיות יחד? נטו? גברים בלי ניידים? מרוכזים בנושא אחד משותף, התקשורת שלא תמיד עוברת חלק עם הילדים.

הנה לכם הזדמנות להכיר, לעבוד יחד ולקבל כלים אפקטיביים ולא מעט רעיונות שיעזרו לכם לסלול דרך ליחסים טובים ולהבנה עם הילדים.

בסדנה חווייתית זו תלמדו איך לעבוד כצוות, לחזק את הביטחון שלכם ושל ילדיכם, לסמוך על עצמכם ועל היחסים ביניכם כדי לצלוח כל אתגר אתם מתמודדים או תתמודדו בהמשך הדרך.

**הסדנה בת ארבעה מפגשים ומיועדת לאבות לילדים בגילאי יסודי וחטיבה
מחיר הסדנה: 160 ₪ לכל המפגשים.**

חדש

"חזקות ביחד" – הגנה עצמית מעצימה לאמהות ובנות בשיתוף עמותת "אל הלב"

זוהי סדנה שהיא כולה חוויה משותפת לאם ולבתה, הזדמנות ליצירת דיאלוג מעמיק וזמן איכותי יחד תוך רכישת מיומנויות להגנה עצמית.

המפגשים עוסקים בהיבטים השונים של הקשר אם-בת: תקשורת מקרבת, נשיות ומיניות, גבולות, העצמה והתפתחות אישית, התמודדות עם קונפליקטים, מניעת התנהגות סיכונית ועוד.

מומלץ לכל אם ובת (12-18) עם התייחסות מיוחדת לגיל ההתבגרות בהיבטיו השונים.

הסדנה בת חמישה מפגשים ומיועדת לאימהות ובנותיהן בגיל המצווה.

מחיר הסדנה: 350 ₪ לאם ובת יחד לכל המפגשים.

סדנא להורים לילדים עם הפרעת קשב וריכוז.

בסדנא נלמד מהי הפרעת הקשב? כיצד ניתן להראות לילד את כוחותיו ויכולותיו לגרום לו להאמין בעצמו ובכך לצמצם את האפשרות להתנהגויות סיכוניות.

בואו ללמוד כיצד ניתן להתרכז בחזקתו של הילד, לקדם אותו תוך הבנת הדילמות והמצבים איתם הוא מתמודד.

בסדנא תוכלו לתת מקום לקושי שלכם, להתגבר ולמצוא יחד את הכוח לצמוח ולהגיע להישגים.

*הרשמה מותנית בראיון מקדים עם מנחת הסדנה.

הסדנה בת שמונה מפגשים ומיועדת להורים לילדים עם לקויות קשב וריכוז

מחיר הסדנה: 360 ₪ למשתתף לכל המפגשים.

כל הסדנאות מועברות בקבוצות, בצורה דינאמית ופתוחה תוך שיתוף בין המשתתפים.

כל המנחים בעלי תארים אקדמאיים, בעלי ניסיון רב בתחומי החינוך השונים ומדריכים מוסמכים להנחיית קבוצות הורים.

הרשמה לסדנאות באתר עיריית רמת השרון

www.ramat-hasharon.muni.il

טלפון 03-7602484

דוא"ל: horim10@gmail.com

הישארו מעודכנים:

הורים מעורבים רמת השרון

Horim_meoravim_ramat_Hasharon



<https://chat.whatsapp.com/KF0nq9BnMsb2ZIMkuRhe0i>