



בית מלינוב

הבית שלנו

המרכז לגימלאי רמת השרון



חוגים ופעילויות 2022-2023



להרשמה ולמידע נוסף
ניתן לפנות אלינו בימים א'-ה'
בשעות 08:30-12:00



עמותת "ביתנו" - בית מלינוב, שד' ביאליק 21, רמת השרון 4720615
טל' 03-5493236/44 / beyteno@012.net.il



בית מלינוב
 מרכז קהילתי לפנאי ולתרבות

אליהו (לאוניד) ופניה מלינוב



בית מלינוב היה ביתם של אליהו (ליאוניד) ופניה מלינוב ז"ל. לפי המידע שברשותנו, הבית היה הווילה הראשונה ברמת בשרון. על שטח של ארבעה וחצי דונם, שהשתרע מרחוב ביאליק ועד בית "יד לבנים", נבנה בית יפה בן שתי קומות ומסביבו גן עצי פרי.

ב-1955 החליט אליהו להוריש את הנכס בשלמותו למועצה המקומית - לייעד אותו למטרות תרבות וחינוך, אך לאפשר לרעייתו לגור בבית עד סוף חייה.

אליהו הלך לעולמו סמוך לכתיבת הצוואה. פניה המשיכה לגור בבית עוד שנים רבות. רק ב-1984 אישרה המועצה להעמיד את הבית לרשות גמלאי העיר. עמותת "ביתנו" הוקמה כדי לנהל את הבית שנחנך בל"ג בעומר, 1985.

מאז ועד היום משמש בית מלינוב בהצלחה רבה כבית חם, פעיל ותוסס עם מגוון פעולות רחב לרווחת גמלאי העיר.

יגאל ירדני, עמותת "ביתנו"

עמותת "ביתנו" - בית מלינוב מודה לעיריית רמת השרון על שיתוף הפעולה והתמיכה.



גמלאיות וגמלאים יקרים!



"ביתנו" בית מלינוב הוא הבית שלנו, בית חם, אוהב, מכבד, מסביר פנים ופתוח לכל ותיקי רמת השרון. למעלה מ-35 שנים הבית הוא אבן יסוד למפעל מרשים הפועל כולו למען העשרת חיי הגמלאים והגמלאיות שלנו.

עברנו קשיים בתקופת הקורונה, אך צוות המתנדבים ואני בראשו, המשכנו להפעיל את הבית גם עם משתתפים מועטים.

השנה אנו פורשים כאן תכנית שנתית רחבה ומגוונת עם הפעילויות המוכרות ופעילויות חדשות. כך כל אחד ימצא אצלנו את התחום המעניין אותו.

צוות "ביתנו", עובדי הבית, המתנדבים ואני - כרמלה אבנרי היו"ר, עושים ונעשה הכל על מנת ששהייתכם במחיצתנו תהיה חמה, מכילה ונעימה.

**כרמלה אבנרי - יו"ר עמותת "ביתנו",
 יקירת רמה"ש**

מחירי 2021-2022
נשארו ללא שינוי!

פגועה בהרשאה!

מחירים: עמוד 18
מידע כללי: עמוד 19

הפעילויות שלנו

שפות (עמ' 10)

- אנגלית - שיחה
- אנגלית - מועדון קריאה
- ערבית מדוברת
- ספרדית



מכללות (עמ' 11-13)

- מכללת ארץ ישראל
- מכללת ביתנו



פעילויות חברתיות (עמ' 14-17)

- שירה בציבור
- הרצאות אורח
- שחמט
- משחקי קלפים - רמי ורמיקוב חדש
- הצגות תיאטרון
- ספריית קח-תן
- שבת תרבות
- מקהלת הבית ומקהלות עירוניות
- תערוכות מתחלפות
- אינטרמצו
- קפה קיץ
- טיולים ונופשונים
- מועדון שוחרי אמנות



אמנות (עמ' 6)

- ציור
- רישום
- קרמיקה, פיסול ועיסת נייר
- סדנאות יצירה שונות
- סדנת טלאים (QUILT)



פעילות גופנית (עמ' 7)

- פלדנקרייז
- התעמלות בריאותית
- התעמלות הוליסטית
- התעמלות על כסאות חדש
- פילאטיס בונה עצם
- ריקודי שורות
- זומבה
- צ'יקונג
- פינג פונג



לנפש ולמוח (עמ' 8-9)

- ברידג' - לימוד, תרגול והנחייה
- מחשבים
- פתירת תשבצי הגיון חדש
- אימון המוח
- ספרות וכתיבה יוצרת
- מעגלי שיח לגיל השלישי חדש
- פנינים מתרבות היידיש
- כלכלה ושוק ההון
- לטעום תנ"ך - סדרות בתנ"ך חדש



החוגים שלנו

אמנות

ציור

מדריכה: סמדר קיבקוביץ

התנסות בטכניקות מגוונות. דגש על ביטוי אישי, באווירה מקבלת והשראה הדדית.

ימי א' בשעות 08:00-10:45, 11:00-13:45

ימי ג' בשעות 08:00-10:45

ימי ה' בשעות 11:15-14:00

רישום

מדריכה: סמדר קיבקוביץ

רישום בעפרונות, גירים, פחם, צבעי מים וכו"ב, כולל רישום מודל ורישום טבע.

ימי ג' בשעות 11:00-13:00

קרמיקה, פיסול ועיסת נייר

מדריכה: יעל בט

חוג משולב של יצירת כלים ופסלים בטכניקות שונות בקרמיקה ועיסת נייר. הפעלת הדמיון בשילוב עבודת ידיים. מאפשר לכל אחד להתבטא בדרכו.

ימי ד' בשעות 09:30-12:00

סדנת יצירה שונות

עיצוב חפצים שימושיים וחפצי אמנות, מקרמה, סריגה במסרגה אחת, פימו ועוד. מועדים יפורסמו בספטמבר 2022

סדנת טלאים

מדריכה: אתי דוד

יצירת קולאז'ים אמנותיים מבדים (QUILTS).

ימי א' בשעות 12:30-14:30, 14:30-16:30

פעמיים בחודש

הצטרפות בתאום עם המדריכה

פעילות גופנית

פלדנקרייז

מדריכים:

גל רוסו, ניר אפרתי

הכרת הגוף ותפקודיו, תנועה במחשבה תחילה. ימי ב' בשעה 10:30-11:15 (בהדרכת גל) ימי ג' בשעה 08:00-08:45, 09:00-09:45 (בהדרכת ניר) ימי ה' בשעה 10:00-10:45 (בהדרכת ניר)

התעמלות בריאותית

מדריכה: אילנה פריפלד

הפעלת הפרקים והשרירים בעמידה, ישיבה ושכיבה. ימי ב' ו-ה' בשעה 09:00-09:45

התעמלות הוליסטית

מדריך: שלום הירש

שילוב של תרגילי יוגה, פלדנקרייז, פילאטיס קרקע, בהבט סיני כולל מדיטציה. ימי ג' בשעה 07:00-08:00. ימי ו' בשעה 07:45-08:45

התעמלות על כסאות

מדריכה: נטע צרפתי

לחיזוק ובניית שריר ועצם, ולשיפור היציבה. ימי א' בשעה 16:00-16:45

חדש!

פילאטיס בונה עצם

מדריכה: בלה גולדנר

חיזוק והגמשת שרירים ומפרקים, טיפוח יציבה נכונה, שיווי משקל וקואורדינציה, בדגש על בניית עצם. ימי ד' בשעה 09:00-10:00

ריקודי שורות

מדריך: נעמן יזרעאלי

אין כמו לרקוד - קצב ותנועה, לבריאות הנפש והגוף. ימי א' בשעה 18:15-19:15, 19:15-20:15 ימי ג' בשעה 10:00-11:00 ימי ד' בשעה 10:30-11:30 - מתחילים

זומבה

מדריכה: סטיסי שני

לרקוד עם כל הגוף והנשמה. ימי ג' בשעה 18:00-19:00

צ'יקונג

מדריכה: פנינה מתוק

רפואה סינית בתנועה. מיליארד וחצי סינים מתרגלים וממליצים. אז כדאי לנסות - שעת בריאות לגוף ולנפש. ימי א' בשעה 09:00-10:00

פינג פונג

מדריך: אלכס בלום

ימי ב' בשעה 09:00-10:00

לנפש ולמוח

ברידג':

מומחים ממליצים: לימוד ותרגול ברידג' שומר על פעילות תאי המוח ומחדש אותם.

לימוד מתחילים

מדריכה: ליאת צדיק

ימי ה' בשעה 18:00-20:00

לימוד ממשיכים

מדריך: רון פכטמן

ימי ב' בשעות 16:00-18:00, מתקדמים
ימי ב' בשעות 18:15-20:15, מתחילים שנה ב'
ימי ה' בשעות 09:00-11:00, מתקדמים
ימי ה' בשעות 11:30-13:30, מנוסים

הנחייה

מדריכה: יונינה בן אור

ימי ה' בשעה 17:00-19:00

תרגול

מדריכה: יהודית ריינהולד

ימי ג' בשעה 16:00-18:00

מחשבים

מדריך: מיכאל אלוני

שיעורים פרטניים, אחד על אחד, המחשב וישומיו וטלפון חכם. ההדרכה מותאמת לרמה ולקצב ההתקדמות האישית של התלמיד.
ימי א' 09:00-13:00. הרשמה מראש.

פתירת תשבצי הגיון

מדריכה: לילי דיין

לחשוב קצת אחרת ולחדד את המוח.
שעה וחצי פעם בשבועיים.
ימי ה' בשעה 18:00-19:30, מתחילים

סדנה לאימון המוח

מדריכה: סמדר פלג

משפרת תפקודי מוח, קשב וריכוז, קואורדינציה וזיכרון, בשילוב מוזיקה ותנועה. מתאימה ויעילה לכל אחד.
ימי ב' בשעה 11:30-12:30

מעגלי שיח לגיל השלישי

מדריכה: סיגלית קרני

חמישה מפגשים שיעסקו באתגרים ובהתמודדויות של הגיל השלישי.
ימי ה' בשעה 16:30-18:00

ספרות וכתביה יוצרת

מדריכה: חדוה צבעוני

שירה וסיפורת עברית.
דגש על כתיבה אישית יצירתית וביטוי עצמי.
ימי ג' בשעה 17:00-18:30

פנינים מתרבות היידיש

מדריך: מלך זיו

פסק זמן נוסטלגי של חזרה ל"מאמע לושן". מפגש עם יצירות של גדולי הסופרים היידיים וקריאת היצירות בשפת המקור.
ימי ד' בשעה 16:45-18:00

כלכלה ושוק ההון

רכז: יגאל ירדני

דיון בהנחיית מרצים מומחים בתחום כלכלת ישראל והעולם ובשווקי ההון המקומיים והזרים. בנוסף, קבוצת דיון מקצועית למשקיעים פעילים בשוק ההון בארץ ובח"ל.
ימי א' בשעה 18:00-19:10, בתאריכים מתואמים

לטעום תנ"ך - סדרות בתנ"ך

מנחה: ד"ר שוש שפירא

רכזת: מיקי גבע

עיסוק בתנ"ך עם ד"ר שוש שפירא הינו חוויה מיוחדת. ד"ר שפירא היא בעלת דוקטורט במקרא ותואר שני בספרות עברית והיא לימדה באוניברסיטאות ומכללות שונות. מאז פרישתה לגמלאות ד"ר שפירא מרצה בקתדראות למבוגרים דוגמת "בינה" ו"בית אריאלה" והיא מהוללת בפי כל תלמידיה.

סדרה ראשונה: ולהתחיל מבראשית - שמונה מפגשים

ימי א' בשעה 11:00-12:15

מפגש 1 - הבריאה - "...והנה טוב מאוד"

מפגש 2 - הבריאה - "בצלם אלוהים ברא אותו / זכר ונקבה ברא אותם"

מפגש 3 - גן העדן - "לא טוב היות האדם לבדו"

מפגש 4 - גן עדן - עץ הדעת טוב ורע

מפגש 5 - קין והבל - "לפתח חטאת רובץ"

מפגש 6 - המבול - "כי רבה רעת האדם בארץ"

מפגש 7 - המבול - אות הברית - הקשת בענן

מפגש 8 - מגדל בבל - "נעשה לנו שם"

חדש!

חדש!

חדש!

שפות

מחקרים העוסקים בפעילות המוח בגיל השלישי ממליצים על לימוד ותרגול שפות.

אנגלית - שיחה

שיפור והעשרה לבעלי ידע בסיסי.
ימי ב' בשעה 11:00-12:15

מדריך: שרון זקס

אנגלית - מועדון קריאה

פרטים יפורסמו בהמשך.

ערבית מדוברת

ערבית מדוברת, בכל הרמות, בשיטה ייחודית.

ימי ג' בשעה 16:00-17:00 (קבוצה 1)
ימי ג' בשעה 17:00-18:00 (קבוצה 3)
ימי ג' בשעה 18:00-19:00 (קבוצה 2)

מדריך: קובי אמיר
רכזת: עדנה רותם

ספרדית

לימוד יסודות השפה תוך דגש על שיחה.
ימי ה' בשעה 10:00-11:00 (מתקדמים)
ימי ה' בשעה 11:00-12:00 (מתחילים)

מדריכה: חנה פרסיפר
רכזת: עדנה רותם

סמסטר א' (תכנית סמסטר ב' תפורסם בהמשך)

מחיר לסמסטר: 400 ₪. מחיר מכש בודד 80 ₪ (על בסיס מקום כניו)
הרצאה ראשונה: 10:45-09:00, הרצאה שניה: 12:00-10:45

תוכנית הרצאות בימי רביעי (אחת לשבועיים) עם מיטב המרצים,
בבית יד לבנים, המחתרת 2, רמת השרון.

למרקם החיים בישראל פנים רבות. עבר, הווה ועתיד שזורים זה בזה. הרצאות של מיטב
המרצים בנושאי רקע תרבותיים וסיפורם של אירועים מכוננים מהעבר, ירחיבו לנו את הדעת.
בנוסף, נטעם ממיטב הקלאסיקה הקולנועית וכל הרצאה תלווה בסרט.

צ'רלי צ'פלין: סרטיו, חייו וסודותיו "הקרקס" (בימוי: צ'ארלי צ'פלין)	1 אלון גור אריה 2 סרט לצפייה	26.10.22
כביש החוף - כביש 2 שלא הכרתם סיפור אהבה ארץ ישראלי	1 יואב אבניאון 2 מורן גלאון	9.11.21
לעזרת הימאים - חיפה כסיפור מקרה של תקומה ומחאה בעיר מעורבת נובמבר - החודש הגורלי של משפחת וייצמן	1 ד"ר מיכל סדן 2 רות מרשנסקי	23.11.21
מ"אורות הכרך" ל"אשה יפה" - הוא והיא בקולנוע "חצות בפריז" (בימוי: וודי אלן)	1 אלון גור אריה 2 סרט לצפייה	7.12.21
שמות מקומות - כביטוי לזהות ושייכות באומנות ובתרבות היהודית והישראלית חוזה אלברשטיין - "הזמרת הלאומית?"	1 ד"ר מיכל סדן 2 גיל פז	28.12.21
מעמד ירושלים באסלאם שפלת יהודה בתקופת המקרא - ארץ הדגן של ממלכת יהודה	1 ד"ר שמעון גת 2 ד"ר יהודה דגן	11.01.22
הורדוס - המלך האדומי שהפך למלך הבנאי יורם טהר לב - "עוד לא תמו כל פלאיך"	1 ד"ר יהודה דגן 2 גיל פז	25.01.22
אריק איינשטיין וחבורת "לול": "מה הוא קופץ?" "כבלים" (בימוי: צבי שיסל)	1 אלון גור אריה 2 סרט לצפייה	8.02.22



מנהלת: עדנה רותם
מחיר לסמסטר א': 600 ₪
מחיר כניסה חד פעמית 80 ₪ (על בסיס מקום פנוי)

המכללה הרב תחומית "ביתנו"

סמסטר א' (תכנית סמסטר ב' תפורסם בהמשך)

ימי שלישי בבית יד לבנים, המחתרת 2, רמת השרון
הרצאה ראשונה: 10:15-10:00, הרצאה שניה: 12:00-10:45

כל הסקרנים שוחררי הידע מגיעים למכללה מדי שנה לתוכנית רבגונית, עשירה ומעשירה, החושפת לנושאים מהותיים חובקי עולם, על סופרים ומשוררים, פוליטיקה, מקרא, אקטואליה, מוסיקה ומה לא, עם מיטב המרצים.

ניחוחות של חמלה בהרי ההימלאיה - מסע בבהוטאן דליה רביקוביץ - "הייתי בובה" - החיים והשירים	13.12.22 1 איילת אידלברג 2 רוחמה אלבג
המדע מאחורי האמפיתיה החיים מעבר לחוג הקוטב	27.12.22 1 ד"ר ליאת יקיר 2 שרית סגל
היצ'קוק ישראל והמזרח התיכון 2023 - תמונת מצב	3.01.23 1 זיו אלכסנדרוני 2 עוזי ראבי
משיכת קולמוס - הסיפורים שמאחורי הביטויים נשים באמנות	10.01.23 1 גרי פאל 2 דורון לוריא
ויולדי - ארבע העונות תולדות האנושות - גרסת הגנום	17.01.23 1 רועי אלוני 2 ד"ר דני זאבי
בין הפרת לחידקל - אל המקומות בהם התרחשו כרתים אי של שפיות	24.01.23 1 חן כץ 2 יואל שתרוג
היהודי הנודד בקולנוע אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני	31.01.23 1 רון פוגל 2 יריב פלד
מרעיון למיליון - יזמות, המצאות ופטנטים גנטיקה של השמנה והטיפולים החדשים	7.02.23 1 ד"ר טל סינס 2 ד"ר עירית כינור

המדע מאחורי האמפיתיה אלים ושדים - הסודות של באלי	25.10.22 1 ד"ר ליאת יקיר 2 דני ינאי
סיפור על משפחה וחושך -משפחת עוז אכזבה, גאווה, הדחקה, אהבה כיצד להתבונן ביצירות אמנות?	1.11.22 1 גלי צימרמן 2 ד"ר דורון לוריא
אירועים בחלל הצד האפל של הגנטיקה	8.11.22 1 טל ענבר 2 ד"ר טל סינס
ג'ורג' גרשווין מחלת הסכיזופרניה	15.11.22 1 רועי אלוני 2 דורון רביד
"רצח קנדי בקולנוע" (תאריך הרצח) באוהאוס - מודרניזם -סטרוקטורליזם: לפרק את העולם לצורות יסוד וצבעי יסוד	22.11.22 1 זיו אלכסנדרוני 2 ד"ר ברכה אל חסיד גרומר
שומרי גן העדן: החיים בקרב שבט מנותק בין חרדה לשיגעון, מחשבות אסורות מחדר הטיפול?	29.11.22 1 יורם פורת 2 ד"ר קרן בן יצחק
על מערכת החיסון, קורונה, ומה שחסר ביניהם פולחני אור ואש בעולם ובזמן	6.12.22 1 פרופ' עמוס סימון 2 דני ינאי

פעילויות חברתיות

תערוכות מתחלפות

רכזת: רותי ברומן

תערוכות יחיד ותערוכות קבוצתיות של משתתפי החוגים לציור ולרישום. 6 תערוכות בשנה

אינטרמצו - התזמורת

הפילהרמונית

רכזת: ליאורה וניק

סדרה של 5 מפגשים קפה ומאפה, הרצאה וקונצרט ימי ו' בשעה 11:00 כולל הסעה

קפה קיץ

מוסיקה, קפה ומאפה - על הדשא ימי ג' בשעה 17:00 בחודשים יולי-אוגוסט

טיולים ונופשונים

רכזת: כרמלה אבנרי

טיולים ונופשונים בארץ ובחו"ל מרגוע לגוף ולנפש ראו גם עמוד 16

מועדון שוחרי אמנות

רכזת: תלמה אופז

סדרת מפגשים במוזיאון תל אביב וביקורים מודרכים במוזיאונים ברחבי הארץ ראו גם עמוד 17



שירה בציבור

רכזת: דנה שירין

לכל מי שאוהב לשיר שירים ישראליים מכל הזמנים שבת, אחת לחודש 17:00-18:00

הרצאות אורח

רכזת: מאורה ברקאי

מיטב המרצים בנושאי חברה, בטחון וכלכלה מועדים שונים אחת לשישה שבועות

שחמט

מדריך: אבי שפלר

חוג למתחילים ולשחקנים בכל הרמות, כולל ילדים ונוער! ימי ד' 16:00-19:30 **ללא עלות!**

רמי ורמיקוב

רכזת: אילנה ברטלר

נהנה בחברותא ממשחקי הקלפים ימי ב' 17:00-19:00 **חדש!**

הצגות תיאטרון

רכזת: אילנה ברטלר

כרטיסים בהנחה למבחר הצגות, קונצרטים, מחול ומופעים מיוחדים, כולל הסעות מאורגנות

ספריית קח-תן

ספרי קריאה בכל השפות להנאתכם בימים א'-ה'

שבת תרבות

רכזת: מאירה ברקאי

מפגשי תרבות ומוסיקה שבת בשעה 11.00 2 קונצרטים בשנה

מקהלת הבית

מנחה: ראובן שמיר

לאוהבי שירה במקהלה ימי א' בשעה 16:00 **ללא עלות!**

מקהלות אחרות

שירן - מנצח דורון בן עמי ימי ג' בשעה 20:00-22:00
רונדו - מנצח שלומי ברק ימי ב' בשעה 20:00-22:00
יחדיו - מנצח שלומי ברק ימי ג' בשעה 20:00-22:00
שרונים - מנצח בועז קביליו ימי ד' בשעה 18:30-20:30

סיורים מודרכים במוזיאונים ובגלריות

מפגשים עם מיטב האומנות המוצגת ברחבי הארץ

- תל אביב - מוזיאון ארץ ישראל, מוזיאון התפוצות ועוד...
 - ירושלים - מוזיאון ישראל, מוזיאון המדע ועוד...
 - חיפה - מוזיאון טיקוטין, מוזיאון מאנה כץ, מוזיאון חיפה לאמנות ועוד...
- ועוד מוזיאונים ברחבי הארץ.

סדרת הרצאות וביקורים במוזיאון תל אביב לאמנות

סדרת הרצאות מרתקת שפותחת צוהר לאמנות בתקופה בה היא פרוחה ונוצרת בה זרמים שונים ונצחיים. המפגשים בימי חמישי. בכל מפגש - ביקור מודרך בתערוכות עכשוויות של המוזיאון.

מחיר הסדרה: 240 ₪, כולל הסעות

29.12.22 אמנות מהתקרה

16.02.23 דיאלוג בין דורי - רנואר האב ורנואר הבן

27.04.23 גבריות - שבריריות גברית

29.06.23 על יצירות האומנות היקרות בעולם



שמורה הזכות לשינויים ו/או ביטולים

טיולים בארץ

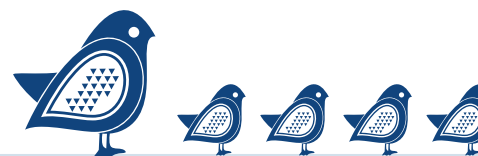
נצא ונטייל ברחבי ישראל

מדי חודש יוצאים לטיולים של יום, או סיורים של מספר שעות, בליווי מיטב המדריכים. יעד הטיול נקבע על פי מזג האוויר ועונות השנה.

נופשונים בארץ

באה מנוחה ליגע

- ים המלח
- מצפה הימים
- הגושרים
- כפר בלום
- ירושלים
- ועוד...



טיולים לחו"ל

טעימות קטנות

הטיולים נבחרים בקפידה רבה ומתאימים לקהל המטיילים שלנו. פרטים יפורסמו במהלך השנה.



שמורה הזכות לשינויים ו/או ביטולים



מחירי 2021-2022
נשארו ללא שינוי!

מחירון חוגים שנת 2022-2023

פעילויות ללא תשלום: ספרות וכתביה יוצרת / שחמט / מקהלת הבית

למשתתפים בשני חוגי פעילות גופנית תינתן הנחה בסך 40 ₪.
ניתן לחלק את התשלום השנתי עבור החוגים לעד 11 תשלומים.

מידע כללי

- שנת הפעילות, החל מ-1.9.22 עד ה-31.7.23. פעילות החוגים תחל ב-1.9.22. יש להתעדכן לגבי כל חוג בנפרד.
- התשלום מראש עבור כל שנת הפעילות.**
- התשלום בכרטיס אשראי בלבד.**
- מכללות וסדרות ניתן לשלם ב-2 תשלומים.**
- חוגים ניתן לשלם ב-11 תשלומים.**
- התשלום הראשון בעת ההרשמה.**
- המחירים כוללים 50 ₪ דמי רישום שלא יוחזרו.
- מקומות יישמרו לממשיכים בחוגים משנת הפעילות הנוכחית, עד ה-15.8.22.
- פתיחת חוג מותנית במינימום משתתפים.
- מצטרפים חדשים יירשמו על בסיס מקום פנוי.
- התשלומים חלים על כולם.
- מכירת תווי קניה לרשתות השיווק בהנחה. המכירה בכרטיסי אשראי בלבד.**

תנאי ביטול

- לאחר ההרשמה בפועל אין החזרים למעט מקרים חריגים שיועברו לוועדת פרט.
- חישוב ההחזר הכספי, בניכוי דמי הרישום, יהיה החל מהחודש שאחרי הגשת הבקשה.
- בקשה לביטול השתתפות יש להגיש בכתב בצרף המסמכים המתאימים.

המשרד פתוח בימים א'-ה'. פירוט השעות בכריכה האחורית.

עמותת "ביתנו" בית מלנוב ביאליק 21, רמת השרון.

טלפון: 03-5493236/44 / דוא"ל: beyteno@012.net.il

שמונה הזכות לשינויים ו/או ביטולים

מחיר חודשי מחיר שנתי

ציור	210 ₪	2,310 ₪
רישום	140 ₪	1,540 ₪
קרמיקה, פיסול ועיסת נייר	160 ₪	1,760 ₪
סדנת טלאים (שעתיים פעם בשבועיים)	75 ₪	825 ₪
סדנת טלאים (4 שעות פעם בשבועיים)	150 ₪	1,650 ₪

פלדנקרייז	120 ₪	1,320 ₪
התעמלות בריאותית (פעמיים בשבוע)	140 ₪	1,540 ₪
התעמלות הולסטית	120 ₪	1,320 ₪
התעמלות על כסאות	120 ₪	1,320 ₪
פילאטיס בונה עצם	130 ₪	1,430 ₪
ריקודי שורות	170 ₪	1,870 ₪
זומבה	100 ₪	1,100 ₪
צ'יקונג	110 ₪	1,210 ₪
פינג פונג	75 ₪	825 ₪

ברידג' - לימוד ממשיכים	150 ₪	1,650 ₪
- לימוד מתחילים	150 ₪	1,650 ₪
- הנחייה	65 ₪	715 ₪
- תרגול	60 ₪	660 ₪

מחשבים (חמישה מפגשים)	250 ₪	
פתירת תשבצי הגיון	105 ₪	1,155 ₪
סדנה לאימון המוח	120 ₪	1,320 ₪
מעגלי שיח לגיל השלישי (חמישה מפגשים)	200 ₪	
פנינים מתרבות היידיש	150 ₪	1,650 ₪
כלכלה ושוק ההון	650 ₪	
לטעום תנ"ך (שמונה מפגשים)	320 ₪	

משחקי קלפים - רמי ורמיקוב	60 ₪	660 ₪
אנגלית - שיחה / מועדון קריאה	110 ₪	1,210 ₪
ערבית מדוברת	110 ₪	1,210 ₪
ספרדית	110 ₪	1,210 ₪

סוג פעילות

אמנות

פעילות גופנית
(פעם בשבוע)

לנפש ולמוח

פעילות חברתית

שפות



רוצים להיות מצויצים?

הקלידו "בית מלינוב" באינטרנט
ותגיעו לעמוד שלנו באתר עיריית רמת השרון
או שלחו את שמכם המלא והטלפון לדוא"ל:
beyteno@012.net.il

ההרשמה לפעילויות
בימים א'-ה' בין השעות 08:30-12:00
שדרות ביאליק 21, רמת השרון

מידע בנושא מכללות וחוגים
טל' 03-5493236/44 / ימים א'-ה' בשעות 08:30-12:00

מידע בנושא טיולים ונופשונים
טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:30-13:30

מידע בנושא מוזיאונים והצגות
טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:30-13:30

מכירת תווי קניה בהנחה לרשתות השיווק
טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:15-13:00

בואו להיות מצויצים!

עריכה והפקת החוברת: מיקי גבע, ועדת פירסום
עיצוב גרפי: יעל אלון-רוזנשטיין, סטודיו יולה

