



**בית מלינוב  
הבית שלנו  
המרכז לגימלאי רמת השרון**

**חוברת שנתית לחוגים ופעילויות  
2022-2023**

מרכז קהילתי לפנאי ולתרבות - רח' ביאליק 21, רמת השרון

**בית מלינוב  
הבית שלנו  
המרכז לגימלאי רמת השרון**

**אליהו (לאוניד) ופניה מלינוב**

בית מלינוב היה ביתם של אליהו (ליאוניד) ופניה מלינוב ז"ל. לפי המידע שברשותנו, הבית היה הווילה הראשונה ברמת השרון. על שטח של ארבעה וחצי דונם, שהשתרע מרחוב ביאליק ועד בית "יד לבנים", נבנה בית יפה בן שתי קומות ומסביבו גן עצי פרי. ב-1955 החליט אליהו להוריש את הנכס בשלמותו למועצה המקומית - לייעד אותו למטרות תרבות וחינוך, אך לאפשר לרעייתו לגור בבית עד סוף חייה. אליהו הלך לעולמו סמוך לכתיבת הצוואה. פניה המשיכה לגור בבית עוד שנים רבות. רק ב-1984 אישרה המועצה להעמיד את הבית לרשות גמלאי העיר. עמותת "ביתנו" הוקמה כדי לנהל את הבית שנחנך בל"ג בעומר, 1985. מאז ועד היום משמש בית מלינוב בהצלחה רבה כבית חם, פעיל ותוסס עם מגוון פעולות רחב לרווחת גמלאי העיר.

יגאל ירדני, עמותת "ביתנו"

עמותת "ביתנו" - בית מלינוב מודה לעיריית רמת השרון על שיתוף הפעולה והתמיכה.

## גמלאיות וגמלאים יקרים!

"ביתנו" בית מלינוב הוא הבית שלנו, בית חם, אוהב, מכבד, מסביר פנים ופתוח לכל ותיקי רמת השרון. למעלה מ-35 שנים הבית הוא אבן יסוד למפעל מרשים הפועל כולו למען העשרת חיי הגמלאים והגמלאיות שלנו.

עברנו קשיים בתקופת הקורונה, אך צוות המתנדבים ואני בראשו, המשכנו להפעיל את הבית גם עם משתתפים מועטים. השנה אנו פורשים כאן תכנית שנתית רחבה ומגוונת עם הפעילויות המוכרות ופעילויות חדשות. כך כל אחד ימצא אצלינו את התחום המעניין אותו.

צוות "ביתנו", עובדי הבית, המתנדבים ואני - כרמלה אבנרי היו"ר, עושים ונעשה הכל על מנת ששהייתכם במחיצתנו תהיה חמה, מכילה ונעימה.

כרמלה אבנרי - יו"ר עמותת "ביתנו",  
יקירת רמה"ש

הפעילויות שלנו  
מחירי 2021-2022 נשאר ללא שינוי!  
נפתחה ההרשמה!  
מחירים: עמוד 18  
מידע כללי: עמוד 19

### **אמנות (עמ' 6)**

ציור רישום  
קרמיקה, פיסול ועיסת נייר  
סדנאות יצירה שונות  
סדנת טלאים QUILTS

### **פעילות גופנית (עמ' 7)**

פלדנקרייז  
התעמלות בריאותית - חדש  
התעמלות הוליסטית  
התעמלות על כסאות  
פילאטיס בונה עצם  
ריקודי שורות  
זומבה  
צ'יקונג  
פינג פונג

### **לנפש ולמוח (עמ' 8-9)**

ברידג' - לימוד, תרגול והנחייה  
מחשבים  
פתירת תשבצי הגיון - חדש  
אימון המוח ספרות וכתביבה יוצרת  
מעגלי שיח לגיל השלישי - חדש  
פנינים מתרבות היידיש  
כלכלה ושוק ההון  
לטעום תנ"ך - סדרות בתנ"ך - חדש

**שפות (עמ' 10)**  
אנגלית – שיחה  
אנגלית - מועדון קריאה  
ערבית מדוברת  
ספרדית

**מכללות (עמ' 11-13)**  
מכללת ארץ ישראל  
מכללת ביתנו

**פעילויות חברתיות (עמ' 14-17)**  
שירה בציבור  
הרצאות אורח  
שחמט  
משחקי קלפים - רמי ורמיקוב - חדש  
הצגות תיאטרון  
ספריית קח-תן  
שבת תרבות  
מקהלת הבית ומקהלות עירוניות  
תערוכות מתחלפות  
אינטרמצו  
קפה קיץ  
טיולים ונופשונים  
מועדון שוחרי אמנות

## אמנות

התנסות בטכניקות מגוונות. דגש על ביטוי אישי, באווירה מקבלת והשראה הדדית.  
ימי א' בשעות 08:00-10:45, 11:00-13:45  
ימי ג' בשעות 08:00-10:45  
ימי ה' בשעות 11:15-14:00

### ציור

מדריכה: סמדר קיבקוביץ

רישום בעפרונות, גירים, פחם, צבעי מים וכיו"ב, כולל רישום מודל ורישום טבע.  
ימי ג' בשעות 11:00-13:00

### רישום

מדריכה: סמדר קיבקוביץ

חוג משולב של יצירת כלים ופסלים בטכניקות שונות בקרמיקה ועיסת נייר. הפעלת הדמיון בשילוב עבודת ידיים. מאפשר לכל אחד להתבטא בדרכו.  
ימי ד' בשעות 09:30-12:00

### קרמיקה, פיסול ועיסת נייר

מדריכה: יעל בט

עיצוב חפצים שימושיים וחפצי אמנות, מקרמה, סריגה במסרגה אחת, פימו ועוד.  
מועדים יפורסמו בספטמבר 2022

### סדנת יצירה

יצירת קולאז'ים אמנותיים מבדים (Quilts).  
ימי א' בשעות 12:30-14:30, 14:30-16:30  
פעמיים בחודש.  
הצטרפות בתאום עם המדריכה

### סדנת טלאים

מדריכה: אתי דוד

## פעילות גופנית

### פלדנקרייז

מדריכים:  
גל רוסו, ניר

הכרת הגוף ותפקודיו, תנועה במחשבה תחילה.  
ימי ב' בשעה 10:30-11:15 (בהדרכת גל)  
ימי ג' בשעה 08:00-08:45, 09:00-09:45 (בהדרכת ניר)  
ימי ה' בשעה 10:00-10:45 (בהדרכת ניר)

### התעמלות בריאותית

מדריכה: אילנה פרייפלד

הפעלת הפרקים והשרירים בעמידה, ישיבה ושכיבה.  
ימי ב' ו-ה' בשעה 09:00-09:45

### התעמלות הוליסטית

מדריך: שלום

שילוב של תרגילי יוגה, פלדנקרייז, פילאטיס קרקע,  
בהבט סיני כולל מדיטציה.  
ימי ג' בשעה 07:00-08:00.  
ימי ו' בשעה 07:45-08:45

### התעמלות על כסאות

-חדש

מדריכה: נטע צרפתי

לחיזוק ובניית שריר ועצם, ולשיפור היציבה.  
ימי א' בשעה 16:00-16:45

### פילאטיס בונה עצם

מדריכה: בלה גולדנר

חיזוק והגמשת שרירים ומפרקים, טיפוח יציבה נכונה,  
שיווי משקל וקואורדינציה, בדגש על בניית עצם.  
ימי ד' בשעה 09:00-10:00

### ריקודי

שורות

אין כמו לרקוד - קצב ותנועה, לבריאות הנפש והגוף.  
ימי א' בשעה 18:15-19:15, 19:15-20:15  
ימי ג' בשעה 10:00-11:00  
ימי ד' בשעה 10:30-11:30 - מתחילים

### זומבה

מדריכה: סטיסי שני

לרקוד עם כל הגוף והנשמה.  
ימי ג' בשעה 18:00-19:00

### צ'יקונג

ג

רפואה סינית בתנועה. מיליארד וחצי סינים מתרגלים  
וממליצים. אז כדאי לנסות - שעת בריאות לגוף ולנפש.  
ימי א' בשעה 09:00-10:00

### פינג פונג

מדריך: אלכס בלום

ימי ב' בשעה 09:00-10:00

שמורה הזכות לשינויים ו/או ביטולים

## החוגים שלנו (המשך מדף קודם)

### לנפש ולמוח

מומחים ממליצים: לימוד ותרגול ברידג' שומר על פעילות תאי המוח ומחדש אותם.

**ברידג':**

#### **לימוד מתחילים**

מדריכה: ליאת צדיק

ימי ה' בשעה 18:00-20:00

#### **לימוד ממשיכים**

מדריך: רון פכטמן

ימי ב' בשעות 16:00-18:00, מתקדמים  
ימי ב' בשעות 18:15-20:15, מתחילים שנה ב'  
ימי ה' בשעות 09:00-11:00, מתקדמים  
ימי ה' בשעות 11:30-13:30, מנוסים

#### **הנחייה**

מדריכה: יונינה בן אור

ימי ה' בשעה 17:00-19:00

#### **תרגול**

מדריכה: יהודית ריינהולד

ימי ג' בשעה 16:00-18:00

#### **מחשבים**

מדריך: מיכאל אלוני

שיעורים פרטניים, אחד על אחד, המחשב וישומיו וטלפון חכם. ההדרכה מותאמת לרמה ולקצב ההתקדמות האישית של התלמיד.  
ימי א' 09:00-13:00. הרשמה מראש.

#### **פתירת תשבצי הגיון**

**- חדש**

מדריכה: לילי דיין

לחשוב קצת אחרת ולחדד את המוח.  
שעה וחצי פעם בשבועיים.  
ימי ה' בשעה 18:00-19:30, מתחילים

#### **סדנה לאימון המוח**

מדריכה: סמדר פלג

משפרת תפקודי מוח, קשב וריכוז, קואורדינציה וזיכרון, בשילוב מוזיקה ותנועה. מתאימה ויעילה לכל אחד.  
ימי ב' בשעה 11:30-12:30

#### **מעגלי שיח לגיל השלישי**

**- חדש**

מדריכה: סיגלית קרני

חמישה מפגשים שיעסקו באתגרים ובהתמודדויות של הגיל השלישי.  
ימי ה' בשעה 16:30-18:00



שירה וסיפורת עברית.  
דגש על כתיבה אישית יצירתית וביטוי עצמי.  
ימי ג' בשעה 17:00-18:30

**ספרות וכתובה יוצרת**  
**- ללא עלות**  
**מדריכה: חדוה צבעוני**

פסק זמן נוסטלגי של חזרה ל"מאמע לושן". מפגש עם יצירות של גדולי הסופרים היידיים וקריאת היצירות בשפת המקור.  
ימי ד' בשעה 16:45-18:00

**פנינים מתרבות היידיש**  
**מדריך: מלך זיו**

דיון בהנחיית מרצים מומחים בתחום כלכלת ישראל והעולם ובשווקי ההון המקומיים והזרים. בנוסף, קבוצת דיון מקצועית למשקיעים פעילים בשוק ההון בארץ ובחו"ל.  
ימי א' בשעה 18:00-19:10, בתאריכים מתואמים

**כלכלה ושוק ההון**  
**רכז: יגאל ירדני**

**לטעום תנ"ך - סדרות בתנ"ך - חדש**  
**מנחה: ד"ר שוש שפירא**  
**רכזת: מיקי גבע**

עיסוק בתנ"ך עם ד"ר שוש שפירא הינו חוויה מיוחדת. ד"ר שפירא היא בעלת דוקטורט במקרא ותואר שני בספרות עברית והיא לימדה באוניברסיטאות ומכללות שונות. מאז פרישתה לגמלאות ד"ר שפירא מרצה בקתדראות למבוגרים דוגמת "בינה" ו"בית אריאלה" והיא מהוללת בפי כל תלמידיה.

סדרה ראשונה: ולהתחיל מבראשית - שמונה מפגשים  
ימי א' בשעה 11:00-12:15

מפגש 1 - הבריאה - "...והנה טוב מאוד"

מפגש 2 - הבריאה - "בצלם אלוהים ברא אותו / זכר ונקבה ברא אותם"

מפגש 3 - גן העדן - "לא טוב היות האדם לבדו" מפגש 4 - גן עדן - עץ הדעת טוב ורע

מפגש 5 - קין והבל - "לפתח חטאת רובץ"

מפגש 6 - המבול - "כי רבה רעת האדם בארץ"

מפגש 7 - המבול - אות הברית - הקשת בענן

מפגש 8 - מגדל בבל - "נעשה לנו שם"

## **החוגים שלנו (המשך מדף קודם)**

### **שפות**

מחקרים העוסקים בפעילות המוח בגיל השלישי ממליצים על לימוד ותרגול שפות.

### **אנגלית - שיחה**

#### **מדריך: שרון זקס**

שיפור והעשרה לבעלי ידע בסיסי.

ימי ב' בשעה 11:00-12:15

### **אנגלית - מועדון קריאה**

פרטים יפורסמו בהמשך.

### **ערבית מדוברת**

#### **מדריך: קובי אמיר**

#### **רכזת: עדנה רותם**

ערבית מדוברת, בכל הרמות, בשיטה ייחודית.

ימי ג' בשעה 16:00-17:00 (קבוצה 1)

ימי ג' בשעה 17:00-18:00 (קבוצה 3)

ימי ג' בשעה 18:00-19:00 (קבוצה 2)

### **ספרדית**

#### **מדריכה: חנה פרסיפר**

#### **רכזת: עדנה רותם**

לימוד יסודות השפה תוך דגש על שיחה.

ימי ה' בשעה 10:00-11:00 (מתקדמים)

ימי ה' בשעה 11:00-12:00 (מתחילים)

**מכללת ארץ ישראל**  
**וטעימות ממיטב הקולנוע הקלאסי**  
**מנהל: דובי ניב**

**סמסטר א' (תכנית סמסטר ב' תפורסם בהמשך)**

**מסטר: 400 ש.ח. מחיר מפגש בודד 80 ש"ח) על בסיס מקום פנוי**  
**הרצאה ראשונה: 10:45-09:00, הרצאה שניה: 12:00-10:45**

**תוכנית הרצאות בימי רביעי (אחת לשבועיים) עם מיטב המרצים, בבית יד לבנים, המחתרת 2, רמת השרון.**

למרקם החיים בישראל פנים רבות. עבר, הווה ועתיד שזורים זה בזה. הרצאות של מיטב המרצים בנושאי רקע תרבותיים וסיפורם של אירועים מכוננים מהעבר, ירחיבו לנו את הדעת. בנוסף, נטעם ממיטב הקלאסיקה הקולנועית וכל הרצאה תלווה בסרט.

צ'רלי צ'פלין: סרטיו, חייו וסודותיו "הקרקס" (בימוי: צ'ארלי צ'פלין)	1 אלון גור אריה 2 סרט לצפייה	26.10.22
כביש החוף - כביש 2 שלא הכרתם סיפור אהבה ארץ ישראלי	1 יואב אבניאון 2 מורן גלאון	9.11.21
לעזרת הימאים - חיפה כסיפור מקרה של תקומה ומחאה בעיר מעורבת נובמבר - החודש הגורלי של משפחת וייצמן	1 ד"ר מיכל סדן 2 רות מרשנסקי	23.11.21
מ"אורות הכרך" ל"אשה יפה" - הוא והיא בקולנוע "חצות בפריז" (בימוי: וודי אלן)	1 אלון גור אריה 2 סרט לצפייה	7.12.21
שמות מקומות - כביטוי לזהות ושייכות באומנות ובתרבות היהודית והישראלית חוה אלברשטיין - "הזמרת הלאומית?"	1 ד"ר מיכל סדן 2 גיל פז	28.12.21
מעמד ירושלים באסלאם שפלת יהודה בתקופת המקרא - ארץ הדגן של ממלכת יהודה	1 ד"ר שמעון גת 2 ד"ר יהודה דגן	11.01.22
הורדוס - המלך האדומי שהפך למלך הבנאי יורם טהר לב - "עוד לא תמו כל פלאייך"	1 ד"ר יהודה דגן 2 גיל פז	25.01.22
אריק איינשטיין וחבורת "לול": "מה הוא קופץ?" "כבלים" (בימוי: צבי שיסל)	1 אלון גור אריה 2 סרט לצפייה	8.02.22

## המכללה הרב תחומית "ביתנו"

### סמסטר א' (תכנית סמסטר ב' תפורסם בהמשך)

**ימי שלישי בבית יד לבנים, המחתרת 2, רמת השרון**  
**הרצאה ראשונה: 09:00-10:15, הרצאה שניה: 10:45-12:00**  
כל הסקרנים שוחרי הידע מגיעים למכללה מדי שנה לתוכנית רבגונית, עשירה ומעשירה, החושפת לנושאים מהותיים חובקי עולם, על סופרים ומשוררים, פוליטיקה, מקרא, אקטואליה, מוסיקה ומה לא, עם מיטב המרצים.

המדע מאחורי האמפטיה אלים ושדים - הסודות של באל	① ד"ר ליאת יקיר ② דני ינאי	25.10.22
סיפור על משפחה וחושך -משפחת עוז אכזבה, גאווה, הדחקה, אהבה כיצד להתבונן ביצירות אמנות?	① גלי צימרמן ② ד"ר דורון לוריא	1.11.22
אירועים בחלל הצד האפל של הגנטיקה	① טל ענבר ② ד"ר טל סינס	8.11.22
ג'ורג' גרשווין מחלת הסכיזופרניה	① רועי אלוני ② דורון רביד	15.11.22
"רצח קנדי בקולנוע" (תאריך הרצח) באוהאוס – מודרניזם –סטרוקטורליזם: לפרק את העולם לצורות יסוד וצבעי יסוד	① זיו אלכסנדרוני ② ד"ר ברכה אל חסיד גרומר	22.11.22
שומרי גן העדן: החיים בקרב שבט מנותק בין חרדה לשיגעון, מחשבות אסורות מחדר הטיפול?	① יורם פורת ② ד"ר קרן בן יצחק	29.11.22
על מערכת החיסון, קורונה, ומה שחסר ביניהם פולחני אור ואש בעולם ובזמן	① פרופ' עמוס סימון ② דני ינאי	6.12.22
ניחוחות של חמלה בהרי ההימלאיה – מסע בבהוטאן דליה רביקוביץ -"הייתי בובה" - החיים והשירים	① איילת אידלברג ② רוחמה אלבג	13.12.22

**מנהלת: עדנה רותם**  
**מחיר לסמסטר א': 600 ₪**  
**מחיר כניסה חד פעמית 80 ₪) על בסיס מקום פנוי)**

המדע מאחורי האמפתיה החיים מעבר לחוג הקוטב	① ד"ר ליאת יקיר ② שרית סגל	27.12.22
היצ'קוק ישראל והמזרח התיכון 2023 - תמונת מצב	① זיו אלכסנדרוני ② עוזי ראבי	3.01.23
משיכת קולמוס - הסיפורים שמאחורי הביטויים נשים באמנות	① גרי פאל ② דורון לוריא	10.01.23
ויולדי - ארבע העונות תולדות האנושות - גרסת הגנום	① רועי אלוני ② ד"ר דני זאבי	17.01.23
בין הפרת לחידקל - אל המקומות בהם התרחשו כרתים אי של שפיות	① חן כץ ② יואל שתרוג	24.01.23
היהודי הנודד בקולנוע אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני	① רון פוגל ② יריב פלד	31.01.23
מרעיון למיליון – יזמות, המצאות ופטנטים גנטיקה של השמנה והטיפולים החדשים	① ד"ר טל סינס ② ד"ר עירית כינור	7.02.23

## פעילויות חברתיות

שבת, אחת לחודש 17:00-18:00	לכל מי שאוהב לשיר שירים ישראליים מכל הזמנים	<b>שירה בציבור</b> רכזת: דינה שיריון
מועדים שונים אחת לשישה שבועות	מיטב המרצים בנושאי חברה, בטחון וכלכלה	<b>הרצאות אורח</b> רכזת: מאורה ברקאי
ימי ד' 16:00-19:30	חוג למתחילים ולשחקנים בכל הרמות, כולל ילדים ונוער!	<b>שחמט - ללא עלות</b> מדריך: אבי שפיר
ימי ב' 17:00-19:00	נהנה בחברותא ממשחקי הקלפים	<b>רמי ורמיקוב - חדש</b> רכזת: אילנה ברטלר
	קרטיסים בהנחה למבחר הצגות, קונצרטים, מחול ומופעים מיוחדים, כולל הסעות מאורגנות	<b>הצגות תיאטרון</b> רכזת: אילנה ברטלר
בימים א'-ה'	ספרי קריאה בכל השפות להנאתכם	<b>ספריית קח-תן</b>
שבת בשעה 11.00 2 קונצרטים בשנה	מפגשי תרבות ומוסיקה	<b>שבת תרבות</b> רכזת: מאירה ברקאי
ימי א' בשעה 16:00	לאוהבי שירה במקהלה	<b>מקהלת הבית - ללא עלות</b> מנחה: ראובן שמיר

<p>20:00-22:00 ימי ג' בשעה</p> <p>20:00-22:00 ימי ב' בשעה</p> <p>20:00-22:00 ימי ג' בשעה</p> <p>18:30-20:30 ימי ד' בשעה</p>	<p>שירן - מנצח דורון בן עמי  רונדו - מנצח שלומי ברק  יחדיו - מנצח שלומי ברק  שרונים - מנצח בועז קביליו</p>	<p><b>מקהלות אחרות</b></p>
<p>6 תערוכות בשנה</p>	<p>תערוכות יחיד ותערוכות קבוצתיות של משתתפי החוגים לציור ולרישום.</p>	<p><b>תערוכות מתחלפות רכזת: רוטי ברומן</b></p>
<p>11:00 ימי ו' בשעה  כולל הסעה</p>	<p>סדרה של 5 מפגשים  קפה ומאפה, הרצאה וקונצרט</p>	<p><b>אינטרמצו - התזמורת הפילהרמונית רכזת: ליאורה ויניק</b></p>
<p>17:00 ימי ג' בשעה  בחודשים יולי-אוגוסט</p>	<p>מוסיקה, קפה ומאפה - על הדשא</p>	<p><b>קפה קיץ</b></p>
<p>16 ראו גם עמוד</p>	<p>טיולים ונופשונים בארץ ובחו"ל  מרגוע לגוף ולנפש</p>	<p><b>טיולים ונופשונים רכזת: כרמלה אבנרי</b></p>
<p>17 ראו גם עמוד</p>	<p>סדרת מפגשים במוזיאון תל אביב וביקורים מודרכים במוזיאונים ברחבי הארץ</p>	<p><b>ועדון שוחרי אמנות רכזת: תלמה אופז</b></p>

## **טיולים ונופשונים רכזת: כרמלה אבנרי**

### **טיולים בארץ**

#### **נצא ונטייל ברחבי ישראל**

מדי חודש יוצאים לטיולים של יום, או סיורים של מספר שעות, בליווי מיטב המדריכים. יעד הטיול נקבע על פי מזג האוויר ועונות השנה.

#### **נופשונים בארץ**

#### **באה מנוחה ליגע**

ים המלח

מצפה הימים

הגושרים

כפר בלום

ירושלים

ועוד...

#### **טיולים לחו"ל**

#### **טעימות קטנות**

הטיולים נבחרים בקפידה רבה ומתאימים לקהל המטיילים שלנו. פרטים יפורסמו במהלך השנה.



סיורים מודרכים במוזיאונים ובגלריות  
מפגשים עם מיטב האומנות המוצגת ברחבי הארץ  
תל אביב - מוזיאון ארץ ישראל, מוזיאון התפוצות ועוד...  
ירושלים - מוזיאון ישראל, מוזיאון המדע ועוד...  
חיפה - מוזיאון טיקוטין, מוזיאון מאנה כץ, מוזיאון חיפה לאמנות ועוד...  
ועוד מוזיאונים ברחבי הארץ.

### **סדרת הרצאות וביקורים במוזיאון תל אביב לאמנות**

סדרת הרצאות מרתקת שפותחת צוהר לאמנות בתקופה בה היא פרוחה ונוצרה בה  
זרמים שונים ונצחיים. המפגשים בימי חמישי. בכל מפגש – ביקור מודרך  
בתערוכות עכשוויות של המוזיאון.  
מחיר הסדרה: 240 ש"ח, כולל הסעות

אמנות מהתקרה	29.12.22
דיאלוג בין דורי - רנואר האב ורנואר הבן	16.02.23
גבריריות - שבריריות גברית	27.04.23
על יצירות האמנות היקרות בעולם	29.06.23

מחירון חוגים שנת 2022-2023

מחיר חודשי	מחיר שנתי	סוג פעילות
210 ₪	2,310 ₪	אמנות
140 ₪	1,540 ₪	ציור
160 ₪	1,760 ₪	רישום
75 ₪	825 ₪	פסל
150 ₪	1,650 ₪	קרמיקה, פיסול ועיסת נייר (סדנת טלאים) (שעתיים פעם בשבועיים)
120 ₪	1,320 ₪	פעילות גופנית (פעם בשבוע)
140 ₪	1,540 ₪	פלדנקרייז
120 ₪	1,320 ₪	התעמלות בריאותית (פעמיים בשבוע)
120 ₪	1,320 ₪	התעמלות הולסטית
120 ₪	1,320 ₪	התעמלות על כסאות
130 ₪	1,430 ₪	פילאטיס בונה עצם
170 ₪	1,870 ₪	ריקודי שורות
100 ₪	1,100 ₪	זמבה
110 ₪	1,210 ₪	צ'יקונג
75 ₪	825 ₪	פינג פונג
150 ₪	1,650 ₪	לנפש ולמוח
150 ₪	1,650 ₪	ברידג' - לימוד ממשיכים
65 ₪	715 ₪	- לימוד מתחילים
60 ₪	660 ₪	- הנחייה
		- תרגול
250 ₪		מחשבים) חמישה מפגשים)
105 ₪	1,155 ₪	פתירת תשבצי הגיון
120 ₪	1,320 ₪	סדנה לאימון המוח
200 ₪		מעגלי שיח לגיל השלישי (חמישה מפגשים)
150 ₪	1,650 ₪	פנינים מתרבות היידיש
650 ₪		כלכלה ושוק ההון
320 ₪		לטעום תנ"ך (שמונה מפגשים)
60 ₪	660 ₪	פעילות חברתית משחקי קלפים - רמי ורמיקוב
110 ₪	1,210 ₪	שפות
110 ₪	1,210 ₪	אנגלית - שיחה / מועדון קריאה
110 ₪	1,210 ₪	ערבית מדוברת
110 ₪	1,210 ₪	ספרדית

מחירי 2021-2022 נשאר ללא שינוי!

פעילויות ללא תשלום: ספרות וכתביה יוצרת / שחמט / מקהלת הבית

למשתתפים בשני חוגי פעילות גופנית תינתן הנחה בסך 40 ₪.  
ניתן לחלק את התשלום השנתי עבור החוגים לעד 11 תשלומים.

### מידע כללי

- שנת הפעילות, החל מ-1.9.22 עד ה-31.7.23. פעילות החוגים תחל ב-1.9.22.  
יש להתעדכן לגבי כל חוג בנפרד.
- התשלום מראש עבור כל שנת הפעילות.
- התשלום בכרטיס אשראי בלבד.
- מכללות וסדרות ניתן לשלם ב-2 תשלומים.
- חוגים ניתן לשלם ב-11 תשלומים.
- התשלום הראשון בעת ההרשמה.
- המחירים כוללים 50 ₪ דמי רישום שלא יוחזרו.
- מקומות יישמרו לממשיכים בחוגים משנת הפעילות הנוכחית, עד ה-15.8.22.
- פתיחת חוג מותנית במינימום משתתפים.
- מצטרפים חדשים ירשמו על בסיס מקום פנוי.
- התשלומים חלים על כולם.
- מכירת תווי קניה לרשתות השיווק בהנחה. המכירה בכרטיסי אשראי בלבד.

### תנאי ביטול

- לאחר ההרשמה בפועל אין החזרים למעט מקרים חריגים שיועברו לוועדת פרט.
- חישוב ההחזר הכספי, בניכוי דמי הרישום, יהיה החל מהחודש שאחרי הגשת הבקשה.
- בקשה לביטול השתתפות יש להגיש בכתב בצרף המסמכים המתאימים.

המשרד פתוח בימים א'-ה'. פירוט השעות בכריכה האחורית.  
עמותת "ביתנו" בית מלינוב ביאליק 21, רמת השרון. טלפון: 03-5493236/44 /  
דוא"ל: beyteno@012.net.il

## רוצים להיות מעודכנים?

הקלידו "בית מלינוב" באינטרנט ותגיעו לעמוד  
שלנו באתר עיריית רמת השרון  
או שלחו את שמכם המלא והטלפון לדוא"ל:  
beyteno@012.net.il

### ההרשמה לפעילויות

בימים א'-ה' בין השעות 08:30-12:00  
שדרות ביאליק 21, רמת השרון

מידע בנושא מכללות וחוגים

טל' 03-5493236/44 / ימים א'-ה' בשעות 08:30-12:00

מידע בנושא טיולים ונופשונים

טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:30-13:30

מידע בנושא מוזיאונים והצגות

טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:30-13:30

מכירת תווי קניה בהנחה לרשתות השיווק

טל' 03-5493236/44 / בשעות 08:15-13:00

## בואו להתנדב בביתנו!

עריכה והפקת החוברת: מיקי גבע, ועדת פירסום  
עיצוב גרפי: יעל אלון-רוזנשיין, סטודיו יולה