

לנפש ולמוח

פתירת תשבצי הגיון - חדש

מדריכה: לילי דיין

לחשוב קצת אחרת ולחדד את המוח.
שעה וחצי פעם בשבועיים
ימי ה' בשעה 1630-1800, מתחילים

סדנה לאימון המוח

מדריכה: סמדר פלג

משפרת תפקודי מוח, קשב וריכוז, קואורדינציה וזיכרון, בשילוב מוזיקה ותנועה. מתאימה ויעילה לכל אחד.

ימי ב' בשעה 11:30-12:30

מעגלי שיח לגיל השלישי - חדש

מדריכה: סיגלית קרני

חמישה מפגשים שיעסקו באתגרים ובהתמודדויות של הגיל השלישי.
ימי א' בשעה 1130-1300

ספרות וכתביה יוצרת - ללא עלות

מדריכה: חדוה צבעוני

שירה וסיפורת עברית. דגש על כתיבה אישית יצירתית וביטוי עצמי.
ימי ג' בשעה 17:00-18:30

פנינים מתרבות היידיש

מדריך: מלך זיו

פסק זמן נוסטלגי של חזרה ל"מאמע לושן". מפגש עם יצירות של גדולי הסופרים היידיים וקריאת היצירות בשפת המקור.
ימי ד' בשעה 16:45-18:00

כלכלה ושוק ההון

רכז: יגאל ירדני

דיון בהנחיית מרצים מומחים בתחום כלכלת ישראל והעולם ובשווקי ההון המקומיים והזרים. בנוסף, קבוצת דיון מקצועית למשקיעים פעילים בשוק ההון בארץ ובחו"ל.
ימי א' בשעה 18:00-19:00, בתאריכים מתואמים