

סדנה לאימון המוח

מדריכה: סמדר פלג

משפרת תפקודי מוח, קשב וריכוז, קואורדינציה וזיכרון, בשילוב מוזיקה ותנועה. מתאימה ויעילה לכל אחד.
ימי ב' בשעה 11:15-12:10 (מתחילים), 12:15-13:10 (מתקדמים)
המחיר: 120 ש"ח/חודש

ספרות וכתביה יוצרת – ההשתתפות חינם

מדריכה: חדוה צבעוני

שירה וסיפורת עברית. דגש על כתיבה אישית יצירתית וביטוי עצמי.
ימי ג' בשעה 17:00-18:00

פנינים מתרבות היידיש

מדריך: מלך זיו

פסק זמן נוסטלגי של חזרה ל"מאמע לושן". מפגש עם יצירות של גדולי הסופרים היידיים וקריאת היצירות בשפת המקור.

ימי ד' בשעה 16:45-18:00

המחיר: 150 ש"ח/חודש

חוג תנ"ך

רכז: גדעון שם טוב

מפגש מחודש עם התנ"ך – הרב בני לאו ומרצים נוספים.

ימי ג' בשעה 2000-2115 – פעם בשבועיים.

המחיר: 170 ש"ח/חודש

שמורה הזכות לשינויים ו/או ביטולים