



# מועדון א.ל.ה לתרבות הפנאי

חוגים ופעילויות לשנת 2018 / 2019

שעה	שעה	שעה	מורה/מדריך/מנחה	מיקום	שם החוג
09:30-10:15	08:40-9:25	07:50-08:35	אילנה פרייפלד	ח.גדול	התעמלות בריאותית
		10:45-12:00	ויויאן לנדסברג	ח.גדול	ויני יוגה
		09:00-12:00	איסנה מאירוביץ	ח.ציור	ציור
אחת לחודש		13:00-15:00	נלי כהן-ארזי	ח.ציור	שזירת פרחים
		15:30-17:00	מרינה אוסטרון	ח.ציור	מקהלת א.ל.ה
		17:15-18:15	אורלי ימין	ח.ציור	ריקודי בטן
	10:00-11:30	08:30-10:00	ד"ר מירי גינת	ח.חוגים	צרפתית - מתקדמים
בתאום מראש עם המורה		16:30-17:45	עמי טירמן	ח.חוגים	סמארטפון
	אחת לשבועיים	09:00-10:00	אסתר אליעד	פרגולה	אנגלית קלה - שיחה חופשית
	12:00-13:15	10:30-11:45	ד"ר אילנה בן דב ויהודית רוזנבלט	פרגולה	קבוצת שיחה בגרמנית
		16:00-18:00	זהבה בנבנישתי	פרגולה	ברידג' - משחק מודרך
	08:50-09:35	08:00-08:45	ענבר קלדרון	ח.גדול	התעמלות בריאותית
		09:45-10:30	עינת מאיר	ח.גדול	פלדנקרייז
		11:30-12:30	שלום הירש	ח.גדול	התעמלות הוליסטית
		15:30-16:15	אילנה פרייפלד	ח.גדול	התעמלות בריאותית
		17:00	צוות היגוי	ח.גדול	מועדון לאדינו
		09:00-12:00	מושון בן נון	ח.ציור	ציור
		12:30-15:30	מושון בן נון	ח.ציור	ציור
פירוט יפורסם בנפרד	אחת לחודש	17:00-18:30	מרצים מהקהילה	ח.ציור	לנו ומשלנו
פירוט יפורסם בנפרד	אחת לחודש	17:00-18:30	יוסי נינוה	ח.ציור	מפגשי תנ"ך
	אחת לשבועיים	17:00-18:00	נילי קציר	ח.ציור	איזו מין אורקסטרה
		16:30-18:00	עינת שמיר	ח.חוגים	אומנות החוש
		10:15-12:15	יניב אלון	פרגולה	צילום
פירוט יפורסם בנפרד		09:00-10:15	מיגוון הרצאות	ח.גדול	קמפוס רב תחומי מסלול 1
פירוט יפורסם בנפרד		10:45-12:00	מיגוון הרצאות	ח.גדול	קמפוס רב תחומי מסלול 2
		16:00-18:00	רון שוורץ	ח.גדול	ברידג' - תחרויות
		17:00-19:00	אחראי: חיים קוזץ	ח.גדול	טניס שולחן
		09:00-12:00	מושון בן נון	ח.ציור	ציור
	החל מאוקטובר	13:00-16:00	מושון בן נון	ח.ציור	פיסול קלאסי
בתאום מראש עם המורה		09:00-10:00	רבקה צדיק	ח.חוגים	מחשבים/כתיבה זכרונות בוורד
		10:30-11:30	עזרא בן יעקב	ח.חוגים	ערבית מדוברת מתקדמים
	החל מאוקטובר	16:00-18:00	נינה שפיר	ח.חוגים	משחקים יחד רמי קוביות
	אחת לשלושה שבועות	17:00-18:00	ד"ר רוזמה אלבג	פרגולה	מפגשי ספרות
	אחת לשלושה שבועות	17:00-18:00	נתי פלס	פרגולה	סודות המחשב

יום א'

יום ב'

יום ג'

ייתכנו שינויים

המשך ימות השבוע מעבר לדף

לפרטים והרשמה

מועדון א.ל.ה טל' 03-5406070

בימים א'-ה' בין השעות 08:00-15:00



## מועדון א.ל.ה לתרבות הפנאי

### חוגים ופעילויות לשנת 2018 / 2019

שעה	שעה	שעה	מורה/מדריך/מנחה	מיקום	שם החוג	
09:30-10:15	08:40-09:25	07:50-08:35	ענבר קלדרון	ח.גדול	התעמלות בריאותית	יום ד סו
		10:20-11:05	ענבר קלדרון	ח.גדול	התעמלות כסא	
		11:15-12:15	נחמה דורפמן	ח.גדול	צ'י קונג	
		12:25-13:25	נועה זמיר	ח.גדול	תנועה לנשים	
	18:00-20:00	15:45-17:45	רון פכטמן	ח.גדול	ברידג' מתקדמים / מנוסים	
		09:30-12:30	מושון בן נון	ח.ציור	ציור	
החל מ-10.10	אחת לשבועיים	17:00-18:30	טל בר אור	ח.ציור	מוזיקה מחוללת שינוי - סדרת הרצאות	
	אחת לחודש	17:00-18:15	יפורסם בנפרד	ח.ציור	לשיר מכל הלב	
11:45-12:45	10:30-11:30	9:15-10:15	דוד אשד	ח.חוגים	תשבצי הגיון מתחילים/מתקדמים/ממשיכים	
	09:30-10:30	08:00-09:30	פטריסיה בורנינסקי	פרגולה	ספרדית מתקדמים / מתחילים	
	08:50-09:35	08:00-08:45	תמי ברך	ח.גדול	התעמלות בריאותית	יום ה
	פעמיים בשבוע	10:40-11:25	עינת מאיר	ח.גדול	פלדנקרייז	
	פעמיים בשבוע	11:30-12:30	שלום הירש	ח.גדול	התעמלות הוליסטית	
		15:30-16:15	אילנה פרייפלד	ח.גדול	התעמלות בריאותית	
		17:00-18:15	אלי שטרנהיים	ח.גדול	ריקודי שנות ה-60	
		18:15-20:15	אחראי: חיים קוץ	ח.גדול	טניס שולחן	
		09:00-12:00	רחל אזובל	ח.ציור	ציור	
		16:00-17:30	ליזי זומר	ח.ציור	אינטליגנציה ריגשית	
		11:00-12:00	אסתר אליעד	פרגולה	סובב עולם	
		09:00-11:00	אחראי: חיים קוץ	ח.גדול	טניס שולחן	
		11:00	ד"ר יצחק נוי	ח.גדול	בוקר של שבת	שבת
		09:00-11:00	אחראי: חיים קוץ	ח.גדול	טניס שולחן	
		פירוט יפורסם בנפרד			סירי אומנות עם מירי קרימולובסקי	סוף ה סוף
		פירוט יפורסם בנפרד			מטיילי זהב / סירים	
17.5.18	תאריך עידכון	פירוט יפורסם בנפרד			שביל ישראל	

### ייתכנו שינויים

המשך ימות השבוע מעבר לדף

לפרטים והרשמה

מועדון א.ל.ה טל' 03-5406070

בימים א'-ה' בין השעות 08:00-15:00